

## 好書分享

### 《就算失去一切我也要勇敢活下去》

4A 岑梓晴

校長，副校長，各位老師，各位同學：

大家好！今天我想為大家介紹一本勵志書，書名是《就算失去一切我也要勇敢活下去》，作者是黃桐，而出版社是沙發書坊。你有否在逆境時，抱着一些負面的情緒呢？作者寫這本書的原因清晰可見是鼓勵讀者抱著正面的觀念，走出低谷，積極面對！人們通常只會埋怨自己生命中的不足，但很少會想到自己在擁有甚麼。亦有很多人只有活在自己的陰影之下，以痛苦束縛自己，不會陶醉在知足當中。

這本書總共有 75 個故事，作者會在每一個故事後加上個人經歷和名人格言。當中最令我印象深刻的一個是「永遠不要放棄自信」。有動物園安置老虎和梅花鹿於同一個地方，但是老虎並不會攻擊梅花鹿，遊客也因此感到好奇。原來一開始獸欄並不是相通的，中間是有一條通電的鐵絲，當老虎攻擊梅花鹿的時候就會被觸電，因此老虎領悟到如果不想被電死，就要靠近梅花鹿。有一日，通電的鐵線突然斷電，但是梅花鹿仍然非常安全。所以，管理員拿走了鐵絲，而老虎不敢越雷池一步，因為在老虎心中已建立了一條無形的鐵絲在牠與梅花鹿的中間。其實限制我們的那條鐵絲根本不存在於現實，而只是在我們的內心裏。德國文學家歌德所說：「失去金錢的人，失去很多；失去朋友的人，失去更多；失去信心的人，失去所有。」所以我們做人應有自信，不應好像老虎那樣在心中起了一條無形的鐵絲。另外，怎樣從失敗中找尋教訓，法國政治家拿破崙·波拿巴曾說過「不會從失敗中找尋教訓的人，他們的成功之路是遙遠的。」可見遇到失敗不應氣餒，反而應從中找尋教訓，才會與成功之路愈來愈近。

我認為有很多人也像故事中的老虎一樣，產生「一朝被蛇咬，十年怕草繩」的心態。我們應該走出自己的陰影，不是逃避而是視它為生命中的一個小小的歷煉。限制我們的不是我們懼怕的事，而是我們自己。因為當我們飽嘗失去的痛苦就會變得過於小心，怕再次失去，因此不敢前進，不敢再嘗試。雖然我們不能決定事情的成敗，但是我們能夠嘗試脫離失去的陰影。假如我們相信抱著積極的態度就能重建失去的事與物，那我們又有甚麼理由拋棄自己的自信呢？我推介大家看這本書的原因是想大家能夠領悟這本書的道理，而當中的故事不會很抽象，與我們的生活息息相關，非常寫實，希望同學可以有機會閱讀這本書，一定有深深體會。我今日的分享到此為止，多謝各位。