

好書分享

《星巴克救了我一命—從一杯 latte 開啓的生命奇蹟》

5A 陳樂欣

校長，副校長，各位老師，各位同學：

校長、各位老師、各位同學，大家好。我是 5A 班，陳樂欣。不知大家有沒有留意這一年 DSE 中文作文的試題？其中一題是要學生透過一個故事對個人的啟發，寫作一篇文章，談談如何消除偏見。大家認為我們應該如何消除我們對生活中各項事物的偏見？今天我要介紹的書《星巴克救了我一命》，書中主角就是透過在星巴克咖啡店工作，令他消除了對非我族裔和低下階層的偏見，重新找到自我。



這是本自傳式小說，作者，同時為書中主角，麥可蓋茲基爾，原為全世界最大廣告代理商的創意總監，有四個孩子，有一個幸福的家庭，本應功成名就、安享晚年。但在六十三歲那年，他失去了生命中的一切，先被一手提攜的部屬裁退，曾試過出來自行創業，卻只得一敗塗地的收場；婚外情讓他老來得子，毀了他的婚姻和家庭，而外遇的對象亦漸對他失去興趣；更糟的是他還長了神秘腦瘤，使一邊耳朵聽力下降。在麥可窮途末路之際，他偶然地成為星巴克的一員。從一個廣告公司創意總監到成為咖啡店的新進店員，麥可拋下了許多無謂的成見，改變一些自以為是的想法，放下防衛，虛心學習人與人之間的相互尊重，也

使他從心領悟人生新的價值與意義。

麥可的父親是雜誌的知名作家，受父母的影響，他曾經和大部份人一樣對於那些所謂「非我族類」的少數族裔有著許多偏見，認為白人才是這世界的主宰，其他人無法做好白人的工作。直到他成為星巴克店員，為一個非裔女店長工作，遵從店中一個不可妥協的原則：創造一個絕佳的工作環境，並且以尊重相待，維護彼此的尊嚴。使他漸漸放下如此無謂的想法，放下顏面，拋開那無用的傲慢與矜持，來尊重每一個人，嘗試面對老年的生活衝擊、轉換環境，以及階級、種族和年齡差異可能造成的誤解和隔閡。因為店裡的夥伴，他再度找回遺失許久的信任，讓他明白到即使是最艱辛、最低賤的工作，也有其尊嚴存在，讓他釋放自己，做回自己。

麥可認為咖啡店和店中的夥伴拯救了他，讓他找到生存的價值，生活的意義，比起以前在上流社會的生活，他更喜歡在星巴克為人服務，他說：我很滿足於為人服務的工程，也很滿意目前簡單的生活。再不能為討好父母而活了。人，總要在失去重視的一切後，才能真正明白自己需要的是什麼。麥可直到六十三歲，失去了一切才選中了最適合自己的生活。

這讓我反思到我們又應該如何面對自己的人生呢？我們怎樣才能選中適合自己的人生呢？我們應從過去吸取教訓，積極面對未來，就像麥可寫給自己六十歲的啟示錄一樣「放下過去，策勵將來」。要放下自己的身份並不容易，尤其當一個人的能力比人高的時候，更容易會看不起身旁的人和事。主角能放下身段，重新檢視自己和重新積極面對自己人生錯折的態度，十分值得讓人學習與反思。每當你認為自己一無事處，在身處的地方找不到你的位置時，不妨嘗試重新思考自己的人生路向。因為每個人都有自己的特質，所謂天生我才必有用，不一定要在上流社會生存才會得到人尊重，即使是最下的工作，亦有其尊嚴。重新檢視自己的人生價值，為自己未來的方向定位，也許你也會像麥可一樣，不用再為自己的父母，或是為別人而活，而是有一套自己的價值觀，活出自己的人生。既然麥可六十多歲也能面對錯折重生找出一套自己的生存方式。那麼仍是十多歲的我們，在面對迷茫困惑、迷失的時候，不妨停下來思考一下，嘗試尋找真正屬於自己存在價值的人生。今天我的分享到此為止，多謝各位。