

好書分享 — 《廖智－感謝生命的美意》

5A 班 柯易明

校長，副校長，各位老師，各位同學：

大家好！我是 5A 班的柯易明，今天我想向大家分享一本書，書本的名字叫：廖智－感謝生命的美意。作者就是廖智本人。廖智是一位來自四川省年輕貌美的舞蹈老師，可惜不幸的是，她遭遇過兩次大地震，被活埋了 26 小時，最後她失去了女兒，失去了雙腿亦失去了原本美好婚姻。但是她並沒有放棄她的希望和生命。這本是廖智親手寫的一本激勵心靈及勇氣之書，她首次回顧自己從汶川大地震以來的種種經歷。在書中，廖智以真實感人的筆觸，分享自己生命中的三次重創和三次重生。

讀過這本書後，我為廖智淒慘的經歷感到惋惜，因為她原本是一位年輕漂亮的舞蹈老師，有無限的可能和成就，是一位非常優雅的藝術家，卻不幸遇上汶川大地震，失去了對於



舞蹈家來說很重要的一雙腳，她的一生，實在是令人慘不忍睹。她的女兒並沒有廖智這樣僥倖，在地震中，已經離開了人世。而她也受到丈夫的多次的背叛，因而感到死心，最終與丈夫離婚。廖智縱然失去了雙腳，但亦無阻她對跳舞和追夢的熱情。她在截除雙腳兩個月後，憑著毅力、忍著疼痛，學會跪立，跪立這動作對於廖智來說，絕對是不容易做到的動作，她當時才截肢兩個月，傷口還沒有痊癒過來，她更為家鄉的災民籌款義演，舞蹈表演名叫《鼓舞》。甚至參加一個《舞出我人生》舞蹈比賽，挑戰身體極限，為夢想而跳，最後贏得亞軍。廖智在作品中講述了她的傷心失意和沮喪的心情。不過，最令人敬佩的是廖智沒有因為這些種種的挫折而放棄她的生活和人生，仍然對殘酷，奪走她一切的世界展

現燦爛的笑容，把愛和正能量傳遞給身邊所有人。

在我們眼中，她失去了一切；在她眼中，她感謝上天讓她去經歷一切的美意。廖智告訴我們，痛是一種提醒，也是一劑良藥，因為摔倒是人生必修的課程，所以我們要學會面對，也不要懼怕，更不要對這個世界示弱。我承認我們不過是凡人，但只要內心坦誠，認識自己的不足，也敢於表現自己的優勢，就能有自信，不會輕易因跌倒而放棄。

我欣賞廖智樂觀的心態和處世的態度，她說道：「不管前路如何烏雲密布，我都會竭力衝上雲霄，相信密雲之上必有陽光普照。不要拿世俗的貪戀來勸我，只要還活著，便盡力而為。」在日常生活中，我們也會遇到不如意的事或是苦難，我們都可能會問“為什麼是我？”“為什麼我總是這麼倒霉？”諸如此類的問題。廖智可能也這樣想過，但她卻能欣然接受現實，堅持不懈地繼續跳舞，從黑暗中上掙脫出來，笑面迎人。廖智的積極向上的態度確實值得我們學習。生命中也確實有美意存在，多發掘身邊美好的事情，比起廖智，我們幸運多了，我們應珍惜現在所擁有的事物。我今天的分享到此，多謝大家！