



中華基督教會譚李麗芬紀念中學

CCC Tam Lee Lai Fun Memorial Secondary School

2014年12月

星之子
陳易希校友
創立科技公司

籃球小白兔
梁民熊校友
效力甲一南華

11名校友代表
香港參賽韓國
仁川亞運會
2014

黎志偉校友
榮獲2014全港
十大傑出青年

長跑王
紀嘉文校友成立
「跑手堂」

二胡神童
甘嘉隆校友
就讀北京
音樂學院

爵士舞后
阮泳茵校友
全職舞蹈教練

時裝達人
黃海翔校友
自立品牌奪
Best Avant
Garde Award

跳繩王子
湯子賢校友就讀
愛丁堡
龍比亞大學

1990-2015 傑出學生的搖籃



可持續發展金獎
2009



行政長官卓越教學獎
2010 / 2011



香港環保卓越金獎
2011



積極推動可持續發展大獎
2012



全港首間宋慶齡科技發明示範基地
2013



優秀科技學校
2014



2003

GOOD PEOPLE MANAGEMENT AWARD
良好人事管理獎
2004



陳易希獲小行星命名
2005



國際啟發潛能教育學校大獎
2006



香港健康學校金獎
2007



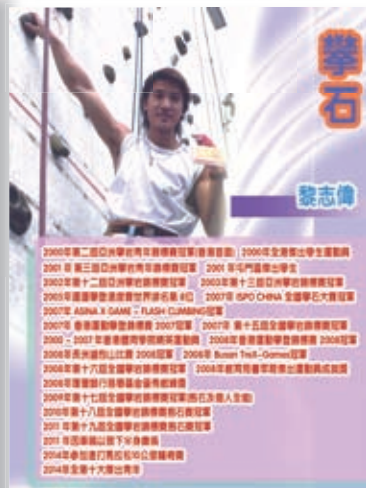
全港中、小學
十大環保成就獎
2008

熱烈祝賀

黎志偉校友 榮獲2014全港十大傑出青年

2014年10月10日 星期五 大公報

選舉結果公佈記者招待會
RESULTS ANNOUNCEMENT PRESS CONFERENCE
5.10.2014



十大傑青 黎志偉學兄的TLLF

撰文：林君欣（2A）盧漪林（2A）

大家身為譚李麗芬中學的學生，當然知道TLLF是學校的英文縮寫。但剛獲選為香港十大傑出青年的黎志偉學兄卻啟發了我們，在TLLF這四個英文字母中找到深一層的意義：一種積極進取、自愛自重的生活態度。

T：Time（時間）

光陰似箭，所以青年人要珍惜時間，裝備自己，為未來做好準備。每日我們經過學校大門的時候，都會看到「機會是留給有準備的人」這句說話。如果機會來臨時，你沒把握時間準備好、沒警醒，你就有可能錯失千載難逢的機會。黎學兄過往曾獲多屆亞洲攀石比賽冠軍，亦曾得到長洲搶包山冠軍，他成功的其中一個關鍵就是懂得愛惜時間，善用時間。攀石選手在激烈的競賽中爭分奪秒，勝負的分野只以秒計。要脫穎而出，比別人快一至兩秒，就要懂得管理時間，把握每分每秒，進行無間斷的艱苦練習。「台上一分鐘，台下十年功」，一旦機會來臨，有準備的人就有足夠的能力大展身手，在台上發光發熱。

L：Love（愛）

黎學兄在交通意外後下半身癱瘓，作為一個運動員，這必定是一個非常沉重的打擊。但黎學兄不但沒有意志消沉，還憑著堅毅的意志在短時間內重新振作，積極面對困難。在黎學兄的身上，我們看到了一個自愛的人的特質：自愛的人都有一個正面的人生，凡事向正面的方向想，人生發放正面的能量，照亮自己，照亮他人，而且自愛的人會欣賞自己，也具有自信心。當然，家人和朋友的愛也為黎學兄注入新力量，令他可以康復得比預期快。

L：Lifelong Learning（終生學習）

在黎學兄發生車禍之後，很多事情都變得不一樣。自己日常的起居生活固然要重新適應，但要學習克服心理難關可能更加困難。從前是爬到別人的頭頂回望，現在卻是坐在輪椅上抬起頭跟別人對話。黎學兄透過學習調節自己，一一通過這些障礙。黎學兄還憑著堅毅的學習精神，不斷增值自己，迎上每個新的挑戰：參加輪椅乒乓球及籃球賽，挑戰十公里馬拉松，透過講座鼓勵其他人，出自傳，還計劃將自己的勵志故事拍成電影。憑著這種終生學習，積極進取的精神，黎學兄定必在不久的將來再創另一個高峰。

F：Fire（火）

真正成功的人往往心裏都有一團火，一團不容易給冷風冷雨熄滅的心火。要實現夢想，必然會遇上很多的挫折，甚至被人嘲笑，如果一遇失敗就輕言放棄，恐怕永遠都不能得到最後的勝利。這團火代表了對成功的渴望，對達成夢想的堅持。

黎學兄面對逆境的超人毅力，不屈不撓的驚人鬥志，早已點燃了我們一班學弟學妹心裏的火。回想起另一位學兄陳易希，在科研的路途上遇過無數挑戰和挫敗，如果心裏不是有團火，可能一早就會半途而廢，又怎會成為香港第一位完成中五就已經被科技大學破格取錄的摘星少年呢？回想這兩位師兄的經歷，我總覺得他們心中那團火已在學校薪火相傳，讓每一個譚李麗芬學生都承傳了這種堅毅不屈，遇強愈強的DNA。

黎學兄，感謝你給予我們無限的正能量，我們會以你為榜樣，積極向上，將來好好貢獻社會。

熱烈祝賀

麥卓賢校友在韓國仁川亞運會

保齡賽榮獲男子5人隊際賽銅牌

十一位校友代表香港出戰韓國仁川亞運會2014



仁川亞運會有感 梁冠聰校友



很榮幸能代表香港U23足球隊參加於韓國仁川舉行的第17屆亞運會，對我而言是無比的光榮！
置身於亞洲最大型運動會當中，氣氛相當澎湃。所有運動員都入住選手村，每一個國家或地區擁有各自的大樓，樓宇外掛滿了國旗或區旗。選手村內日常生活用品及設施應有盡有，膳食，娛樂，醫療一應俱全。
意想不到的是，能在選手村遇上母校譚李麗芬的師兄和師姐，大家都雀躍萬分，一起拍照，互相勉勵。原來今次亞運母校共有11位校友代表香港出賽，比賽項目包括有足球、手球、保齡球和田徑，母校是「運動精英的搖籃」此言非虛。
經過今次的比賽，我加深了對自己及其他國家球員實力的認識。在未來的日子裏，我期望能改善自己弱項，拉近與強勁國家球員的距離，實現在亞洲或歐洲獲取更高水平足球聯賽成績的夢想！



保齡球

麥卓賢校友

- 僑伍氏宗親會伍時暢紀念學校 2006 年畢業
2006 年 多哈亞運會保齡賽香港隊代表
2008 年 新加坡亞洲青少年運動會保齡球個人冠軍、隊際冠軍
2009 年 菲律賓公開賽青少組冠軍
2009 年 印尼公開賽青少組亞軍
2009 年 東亞運動會保齡球 4 人賽冠軍
2010 年 亞洲青少年保齡球錦標賽三項冠軍
2010 年 廣州亞運會保齡球五人賽銅牌
代表香港在亞洲保齡球錦標賽榮獲 5 人賽冠軍
2010 年 廣州亞運會保齡賽香港隊代表
2012 年 香港亞洲錦標賽男子 5 人隊際賽冠軍
2013 年 泰國國際保齡球公開賽男子優秀賽季軍
2013 年 亞洲室內暨武術運動會會員金
2013 年 東亞運動會保齡球隊際銀獎
2013 年 世界保齡球巡迴賽泰國站季軍
2014 年 世界青年保齡錦標賽亞軍
2014 年 韓國仁川亞運會保齡賽男子 5 人隊際賽銅牌
2014 年 香港保齡球運動員



手球

雲愛雯 校友

- 香港紅卍字會屯門仁慈小學 1999 年畢業
2005 年 Super-X 全港學界籃球熱身賽女子組冠軍
2005 年 全港學界手球精英賽女子組冠軍
2005 年 全港學界手球精英賽女子組最有價值球員獎
2013 年 香港手球聯賽冠軍
2011-14 年 香港手球公開賽 4 連霸
2013 年 第十二屆全運會香港代表隊
2014 年 韓國仁川亞運會香港代表隊
2014 年 現職物流業



足球

梁冠聰校友

- 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 (下午校) 2004 年畢業
2007 年 香港 International Youth (U16) Football Invitation Tournament 小組季軍
2007 年 新加坡曼聯超級盃亞洲賽季軍
2007 年 印尼 U16 Championship Qualifiers 第五名
2009 年 印尼 U19 Championship Qualifiers 第四名
2010 年 全港學界足球比賽冠軍
2011 年 屯門區學界足球比賽冠軍
2013 年 香港亞洲盃外圍賽成員
2014 年 韓國仁川亞運會香港足球員代表隊成員
2014 年 日本橫濱足球香港體育會成員
2014 年 現職澳滌會足球員



足球

羅港威校友

- 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 2004 年畢業
2007 年 香港 International Youth (U16) Football Invitation Tournament 小組季軍
2007 年 新加坡曼聯超級盃亞洲賽季軍
2007 年 印尼 U16 Championship Qualifiers 第五名
2009 年 印尼 U19 Championship Qualifiers 第四名
2010 年 全港學界足球比賽冠軍
2011 年 屯門區學界足球比賽冠軍
2014 年 韓國仁川亞運會香港足球代表隊成員
2014 年 南華體育會成員
2014 年 現職南華會足球員



手球

練明輝 校友

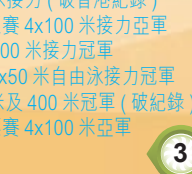
- 聖公會蒙恩小學 1995 年畢業
2011 年 香港學界體育聯合會學界田徑賽代表香港學界田徑隊往中國福建參加跳高冠軍 (01-02)
2001 年 香港學界體育聯合會屯門區傑出運動員、區域傑出運動員
2006 年 多哈亞運會手球錦標賽香港隊代表
2010 年 廣州亞運會手球錦標賽香港隊代表
2013 年 第十二屆全國運動會男子手球決賽第七名
2014 年 韓國仁川亞運會手球錦標賽並獲得第七名
2014 年 現職消防員



田徑

梁景雄 校友

- 道教青松小學 2007 年畢業
2012 年 亞洲田徑錦標賽 4x400 米接力 (破香港紀錄)
2013 年 馬來西亞亞洲中學生田徑賽 4x100 米接力亞軍
2013 年 亞洲中學生田徑比賽 4x100 米接力冠軍
屯門校際游泳比賽男甲 4x50 米自由泳接力冠軍
學界田徑比賽男甲 200 米及 400 米冠軍 (破紀錄)
馬來西亞中學生田徑錦標賽 4x100 米亞軍
2014 年 就讀香港專業教育學院



手球

陳錦玲 校友

- 順德聯誼總會胡少渠紀念小學 (上午校) 2005 年畢業
2010 年 新加坡青少年手球邀請賽亞軍
香港手球青少年代表隊成員
2010 年 全港手球精英賽亞軍
2014 年 U22 東亞手球錦標賽第五名
2014 年 韓國仁川亞運會香港代表隊
2014 年 現職手球教練



手球

林尉瑜 校友

- 東華三院李海小學 2003 年畢業
全港學界精英手球比賽女子組最有價值球員
2005 年 全港沙灘手球比賽冠軍
2005 年 全港分齡手球比賽冠軍
2011 年 香港國際手球錦標賽第三名
2013 年 香港手球聯賽冠軍
2011-14 年 香港手球公開賽 4 連霸
2013 年 第十二屆全運會香港代表隊
2013 年 第十二屆中全中國運動會第十一名
2013 年 第十一屆東亞運女子青年手球錦標賽第一名
2014 年 全國沙灘手球錦標賽賽第一名
2014 年 韓國仁川亞運會香港代表隊
2014 年 現職手球教練



手球

黃淑儀校友

- 中華基督教會蒙黃花沃紀念小學 2003 年畢業
2008 年 澳門埠際手球賽第 1 名
2008 年 東歐斯洛伐克世界青少年手球錦標賽
2009 年 泰國亞洲青少年手球錦標賽第 5 名
2011 年 亞運會香港手球代表隊
2013 年 中國全運會香港手球代表隊
2014 年 韓國仁川亞運會香港手球代表隊
2014 年 現職食品採購員



手球

賴美如 校友

- 佛教劉天生小學 2000 年畢業
2006 年 校際手球比賽女子甲組冠軍
2006 年 全港學界手球精英賽女子組冠軍
2006 年 屯門區全能傑出運動員獎
2006 年 新界地域學界女子手球傑出運動員獎
2006 年 屯門區學界手球精英賽女子甲組冠軍
2007 年 全港沙灘手球比賽冠軍
2007 年 全港分齡手球比賽冠軍
2007 年 全港學界手球精英賽女子組冠軍
2013 年 香港手球聯賽冠軍
2011-14 年 香港手球公開賽 4 連霸
2013 年 第十二屆全運會香港代表隊
2014 年 韓國仁川亞運會香港代表隊
2014 年 現職社工



手球

郭斯鳴 校友

- 聖公會蒙恩小學 (下午校) 2006 年畢業
2009 年 台灣鐵站盃手球青少年錦標賽
香港手球青少年代表隊成員
2012 年 香港大馬盃手球比賽亞軍
2013 年 香港大馬盃手球比賽亞軍
2014 年 香港 U22 東亞手球青年錦標賽香港代表隊
2014 年 IFH Frophy in Mongolia 男子手球賽冠軍
2014 年 就讀香港城市大學學位課程



學校簡介



辦學理念：

秉承基督精神，啟發學生潛能，確立人生目標，培養學生明辨是非、自律自愛能力，建立良好人際關係，達致終身學習，成為良好公民，貢獻社會。

學校類別：津貼男女校

學校面積：8,000平方米

辦學團體：中華基督教會香港區會

宗教：基督教

創校年份：1990年

校訓：明道律己 好學立人

校長：方順源

香港大學文學士 教育文憑

香港中文大學 校長啟導專業文憑 教育碩士

中國神學研究院基督教研究文憑

清華大學 通識教育（國情）培訓證書

中國教育部中學校長培訓中心中學校長研修班證書

香港教育學院校董培訓證書

學生人數：704

教師人數：編制50人，自資21人

教師學歷：碩士21人，學士47人

開設科目：

中一至中三：中文、英文、數學、通識教育、綜合科學、歷史、電腦、企業、會計與財務概論、設計與科技、視藝傳意、音樂、體育、宗教

中四至中六

核心科目：中文、英文、數學、通識教育

選修科目：物理、化學、生物、組合科學、經濟、資訊及通訊科技、設計與應用科技、企業會計與財務概論、旅遊與款待、視覺藝術、體育

其他科目：體育、宗教

學校設施：

課室28個、特別室17個、輔導教學室7個、英國語文研習中心、中國語文研習中心、數學研習中心、通識教育研習中心、家長資源中心、創新科技研習中心、旅遊與款待室、學生活動中心、校牧室、醫療室、社工及輔導室、圖書館、健身室、環保「現場派飯」設施、戶外及室內攀石牆、溫室、氣象台、射箭場、壘球練習場、模擬軍事訓練場、迎賓池、環保生態湖、室外蝴蝶園、有機耕作實驗場、影音及校園電視台製作中心、全校課室、專室及禮堂空調化，並設有多媒體投影及影音設備。

2015—2016年度

	中一	中二	中三	中四	中五	中六
班級	3	3	4	4	4	4
名額	96	99	136	144	144	160



本校重視學生全人發展，致力提供具專業的教學環境，營造純樸良好的校風，建立優良的班級文化，積極提升教學效能，善用資源為學生提供分組教學及各種增潤課程，並成功為學生創造多元化的成功學習經驗。追求卓越教學，提升學教效能是學校發展的重點。過去不同範疇的科目均有豐碩的成果：

文憑試合格率高企

2014年香港中學文憑考試物理科文憑試合格率高企，合格率高達100%，經濟科合格率亦高於全港平均合格率。

學生於文憑試奪取佳績

過去三屆文憑試都有學生奪取佳績，考入香港中文大學及香港科技大學。

科研成果冠全港

本校成為全港首間宋慶齡科技發明示範基地及中文大學新界西分區機械人培訓中心。

獲香港考試及評核局優質評核管理認證

本校獲香港考試及評核局優質評核管理認證，顯示本校課程、教學、評估方面三管齊下，為學生提供優質的教與學。

創造豐富的英語環境

英文科每年均舉辦英語週及透過不同形式的學習活動包括英語營、英語早會分享等，為同學創造豐富的英語環境。

通識科連續二年獲通識科教育教案分享優異獎

通識科的閱讀課藉報章及時事影片與同學進行課堂討論，提升學生的批判思考及高階思維能力，並藉不同形式的考察活動擴闊學生視野。

跨科專題研習計劃

通識科、中文科、電腦科、歷史科及企財科合辦跨科專題研習計劃，訓練同學運用多媒體進行匯報，提升溝通及表達能力，為終生學習做好準備。

2010-2011年度行政長官卓越教學獎嘉許狀

數學科威文鋒老師善用多元教學策略教授抽象數學概念，獲2010-2011年度行政長官卓越教學獎嘉許狀，並於2012-2013年度借調教育局。

成功申請優質教育基金推行電子學習

數學科成功申請優質教育基金，獲批46萬於2014-2016年度推行電子學習計劃。學校設有40部iPad平板電腦，供各科組使用，提升課堂互動。

2008-2009年度行政長官卓越教學獎

設計與科技科透過課堂的課業設計及課後的延展活動，發展科技資優課程，成功發掘不少科技資優學生，其中包括星之子陳易希校友。鄧智光副校長及黃耀坤老師於2008-2009年度榮獲行政長官卓越教學獎，專業教學備受肯定。

「全港少年理財爭霸戰2011」榮獲亞軍

商科舉辦商體驗計劃，讓學生學以致用，並藉不同活動進行理財教育，培養同學正確的理財觀念，同學於「全港少年理財爭霸戰2011」榮獲亞軍。

學習圈教師專業發展會議

全體老師分為十二組，定期進行學習圈教師專業發展會議，力求改進教學質素，提升學生的學習效能。



鄧天祥老師獲勞工處頒發「模範殘疾僱員獎」



黃耀坤老師及陳明姬老師獲選為優秀教師



黃耀坤老師、鄧智光副校長及威文鋒老師分別獲頒行政長官卓越教學獎



本校榮獲優質評核管理認證獎

基督教教育

創天造地之時，神造太陽支配白天；月亮管理黑夜。到了舊約時代，當神的選民以色列人出埃及時，神在曠野日間以雲柱、夜間以火柱，領他們的路，總不離開自己的百姓。今天，學校的天台也豎立了兩個標記——日間看見的「十字架」和夜間光采奪目的「伯利恆之星」。「十字架」表明耶穌犧牲的愛；「伯利恆之星」表明我們的心願——「這裏有愛，我們願意為學生付出一切；這裏有情，我們珍惜每一段關係；這裏有耶穌，師生可以找到永生的盼望；這裏有基督，學校的主權全在乎神。」

本校各級均設有宗教科，有系統地推行基督教教育。另外，更設有初中團契、高中團契和靈伙樂隊培訓，以小組形式進行屬靈培育，讓學生進一步認識真理，建立正確的人生方向及價值觀。老師亦透過平日早會及周會分享生活體驗，深化同學對信仰之了解。宗教委員會在福音周安排多元化節目，讓同學從多角度認識真理；又舉辦各類營會，鼓勵同學更深入思索生命意義。最後，以實際行動參與關懷社區活動，效法基督，關顧他人和社區，實踐使命。

墾植新堂——新堂籌備工作始於2011年，經過三年的探索與反思，新堂於2014年成立，定名為中華基督教會明道堂，並於2014年10月11日假學校禮堂舉行啟動崇拜。明道堂將致力鞏固校內福音事工基礎、加強學校師生和家長在靈性上的關顧和牧養，建立教會，拓展天國。



福音歌手劉婉玲到校分享



李卓庭小姐和吳桂行先生藉詩歌與信息分享生命的見證

歌星蔣麗萍小姐到校作佈道會見證嘉賓



國際基甸會到校贈送聖經給畢業班同學



回聲谷傷健福音協會到校分享信息並即場表演讚美操



同學於福音周藉製作福音毛毛蟲了解福音真意



明道堂啟動崇拜



翻生樂園餐佈道會



ACM團隊到校進行屬靈培育



協辦天梯使團「4C 2014」青少年營會



在中一迎新佈道會中同學積極舉手搶答



同學在生活營中的忘我表現



傳道人藉扭汽球講述耶穌的大愛



駐校李孟常傳道



林以諾牧師以風趣幽默的手法
道出人生的各個處景



福音營活動花絮



視后鄧萃雯小姐到校作佈道會見證嘉賓



美國華僑專業人士獲邀到校分享見證傳揚福音



唱作人徐偉賢先生自彈自唱，以優美
的歌聲分享生命的見證



梁文輝老師於福音周藉
魔術表演帶出福音信息



傑青呂宇俊博士、方文聰先生和楊芷瑩小姐到校分享生命信息



聖誕崇拜同學積極投入
跟著節奏拍掌唱詩



同學在福音營中向難度挑戰

2014-2015年度活動簡介



家長委員接過校長頒發的委任狀，家校合作從此啟動

第八屆家長教師會常務委員會職銜

職銜	家長代表	教師代表
主 席	秦德有先生(當選)	----
副 主 席	樊桂秋女士	鄧智光副校長
司庫兼福利	錢志英女士	梁惠霞老師
秘 書	關婉碧女士	徐燕儀老師
宣 傳	謝美儀女士	黃吉耀老師
總 務	邱玉梅女士 霍瑞連女士	劉世安老師
活 動	張王英女士 吳秀梅女士	申玉超老師
聯 絡	潘綺雯女士	林梅珠老師
聯會代表	溫杏兒女士	



9月10日教師節，家長委員奉上精美果籃及枇杷膏



中一家長接待日，校友陳溢升分享校園生活點滴及讀書心得

月份	活動日期	項目
2014年7月	12/7	中一級家長手冊
	8/7、21/7	舊書買賣活動
	15/7	中一新生家長接待日
	1-31/7	整理電腦文件資料庫
	21-24/7	參與中一級迎新課程
	21/7	中一新生舊書買賣
	22/7	中一級家長電腦班
	24/7	中一級家長美食製作班
2014年8月	23-31/8 (F.1-F.6)	關懷行動 (Sunshine Call 1)
2014年9月	10/9	教師節10/9(三)
2014年10月	14/10	英式鬆餅製作班
	18/10	中一級校園親子樂逍遙
	13-24/10	關懷行動(周年大會26/10)
	26/10	家教會周年大會暨家長日 家長工作坊
2014年11月	19-23/11	境外考察週
2014年12月	12月初	家長教師會會訊 興趣班
	23/12	「家校聯歡迎聖誕 同賀建校廿五載」 銀禧盆菜宴
2015年2月	12/2	親子捐血日
	中旬	家長持份者問卷調查
2015年3月	2-6/3 (F.3)	關懷行動： 升學資訊(家長日8/3)
	8/3	中一至中五級家長日 家長工作坊
2015年5月	1/5	親子同樂日
	待定	父母親節慶祝活動
	待定	家長也敬師
2015年7月	7、20/7	舊書買賣活動
	7月初	助學金提名
	待定	中一班主任拍照日
	14/7	中一新生家長接待日
2015年7-8月	待定	編訂午膳當值時間表
待定		屯門區家長教師會聯會周年大會



學生齊來當個小廚神



家長、老師、學生齊試食，
選出最佳午膳供應商



家長齊敬師，送上文具及賀卡

時間飛逝，新的學年又開始...

猶記起多個月前，有兩位正為兒子升中選校而籌謀的友人，不約而同地來電了解學校的情況。

感受到她倆忐忑的心情，因為我們都是父母，大家都希望盡自己的努力為子女作出最好的安排！心裡明白友人期望我回覆的答案——都是校風、老師質素、公開試成績...然而個人更著重的是兒子的個人感受。最終，我跟她倆分享了過去四年，我用眼觀察、用耳聽聞、用心感受；兒子過著的是愉快學校生活。此外，也鼓勵她倆要讓兒子參與選擇和決定，揀選出自己喜愛的學校。當然，不同的人對標準有不同的定義；而當初兒子選這校的原因，是有好幾個喜愛的科目，網站上資料顯示每天功課不超過四份，又加上有多姿多彩的課外活動。經過了四年，慶幸兒子能夠在學習的過程中找到自己的興趣和所長，這實有賴學校的啟發、老師的教導。另外，自參與家教會後讓我能夠從另外一個層面，了解學校、陪伴兒子學習與成長，更重要的是真正體現到有教無類的教育精神。今日，我更加肯定，人同學校一樣，那有人完美？那有人如己？只要知到個人之長處及得以發揮，每人都會有自己的天地！

時間飛逝，學校明年踏入25周年，在此祝願學校繼續秉承辦學團體的理念，啟發學生潛能，為他們確立人生目標，培養更多良好公民而努力。

5B 鄭納宜家長 樊桂秋
家長教師會副主席



家長義工正向家長、學生
傳授製作Cupcake的秘技



香噴噴的Cupcake出爐了



家長電腦班，家長齊來與時並進



家長、老師及學生會代表來張大合照

傳媒眼中譚李

中華基督教會譚李麗芬紀念中學

啟發潛能教育夢工場

「啟發潛能教育夢工場」是譚李麗芬紀念中學的核心理念。該校致力於為學生提供一個全面发展的平台，讓他們在學術、藝術、體育和社會服務等方面都能發揮潛能。學校設有豐富的課外活動和專人輔導計劃，以幫助學生建立自信，培養領導才能。

啟發潛能 學教相長 成就師生 夢想飛翔

第九屆香港綠線「愛惜環境卓越計劃」

中華基督教會譚李麗芬紀念中學 打造綠色校園 環保教育 成就金獎殊榮

譚李麗芬紀念中學在第九屆香港綠線「愛惜環境卓越計劃」中表現卓越，榮獲金獎。該校在環保教育方面投入大量資源，建立了完善的環保制度，並通過各種活動提高學生的環保意識。學校的綠色校園不僅環境優美，更是一個充滿環保教育意義的場所。

大學扶一把 為期達四年

躍進計劃 提升中學學質素

「大學扶一把」計劃為期四年，旨在提升中學的教學質素。該計劃通過大學與中學的合作，為中學教師提供專業培訓和教學資源，幫助他們提高教學水平。同時，該計劃也為學生提供大學先修課程，縮短升讀大學的時間，為他們進入大學做好準備。

行政長官卓越教學獎 2010/2011

中華基督教會譚李麗芬紀念中學 因材施教 啟發學生潛能

譚李麗芬紀念中學在2010/2011年度行政長官卓越教學獎評選中獲獎。該校在教學方面實施因材施教，充分發揮學生的潛能，取得了顯著的教學成果。學校的教學團隊通過不斷創新教學方法，提高了教學質量，為學生提供了優質的教育體驗。

課程及活動 綠線環保信譽

譚李麗芬紀念中學在課程及活動方面表現出色，獲得了綠線環保信譽。學校的課程設計緊扣環保主題，通過各種實踐活動，讓學生深入了解環保知識，並積極參與環保行動。學校的環保信譽得到了社會各界的廣泛認可。

2010/2011行政長官卓越教學獎 特刊

中華基督教會譚李麗芬紀念中學 學教卓越 體藝成果豐碩

本特刊介紹了譚李麗芬紀念中學在2010/2011年度行政長官卓越教學獎評選中的表現。該校在學教卓越和體藝成果方面均取得了優異成績，展現了學校在教學和體育方面的综合实力。特刊通過圖片和文字，生動地展示了學校的教學活動和學生在體育比賽中的精彩表現。

設計師入校 助學生圓夢

「設計師入校」計劃旨在幫助學生實現設計夢想。該計劃邀請了專業設計師進入校園，為學生提供設計指導和實踐機會。學生可以在設計師的指導下，發揮創意，完成各種設計作品。該計劃不僅提高了學生的設計能力，也為他們未來的設計職業生涯打下了堅實的基礎。

綠色學校 師生齊心出力

譚李麗芬紀念中學是一所綠色學校，師生齊心協力，共同營造了良好的校園環境。學校通過各種活動，如環保講座、環保比賽等，提高師生的環保意識。師生們積極參與校園綠化工作，為學校的美化貢獻力量。綠色學校不僅環境優美，更是一個充滿環保教育意義的場所。

中華基督教會譚李麗芬紀念中學 學教卓越 體藝成果豐碩

譚李麗芬紀念中學在學教卓越和體藝成果方面取得了豐碩的成就。該校在教學方面實施因材施教，充分發揮學生的潛能，取得了顯著的教學成果。同時，學校在體育方面也取得了優異成績，學生在各種體育比賽中表現出色。學校的教學和體育成果得到了社會各界的廣泛認可。

助學生圓夢

譚李麗芬紀念中學致力於幫助學生實現夢想。學校通過各種計劃和活動，為學生提供發展機會，幫助他們在學術、藝術、體育和社會服務等方面取得長足進步。學校的教學團隊充滿愛心，為學生提供全方位的指導和支持。助學生圓夢是學校的責任和使命。

中華基督教會譚李麗芬紀念中學

譚李麗芬紀念中學是一所具有優良傳統的學校。學校秉承「啟發潛能教育夢工場」的核心理念，為學生提供優質的教育。學校的教學質量得到了社會各界的廣泛認可，學生在各種考試和比賽中取得了優異成績。譚李麗芬紀念中學是學生實現夢想的理想場所。

譚李麗芬中學訪廣西助學

譚李麗芬中學師生組隊前往廣西進行助學活動。該活動旨在幫助廣西地區的貧困學生，提高他們的學習水平。譚李麗芬中學的師生們在廣西期間，為當地的學生提供了大量的教學資源和輔導，受到了當地政府和學校的熱烈歡迎。助學活動不僅幫助了廣西的學生，也增進了兩地學校之間的友誼。

陳易希師弟新發明 20元國貨改裝電子拐杖

陳易希師弟發明了一種20元國貨改裝電子拐杖。該拐杖具有多種功能，如定位、求救、通訊等，為老人提供了極大的便利。陳易希師弟的發明得到了社會各界的廣泛關注和好評。該拐杖的發明不僅解決了老人出行難的問題，也為國貨的發展貢獻了力量。

Reaching new heights

For two times, climbing is their passport to high places and foreign countries, writes Kevin Kung

Two brothers, climbing is their passport to high places and foreign countries, writes Kevin Kung. The brothers have achieved remarkable feats of climbing, reaching the peaks of some of the world's most famous mountains. Their journey is a testament to their determination and courage. Kevin Kung's article describes their climbing experiences and the challenges they faced along the way.

苦無好場館 飼養要求高 政府 收留小組 擦頭

收留小組在政府的要求下，面臨著巨大的困難。由於缺乏好的場館，飼養要求很高，收留小組的工作非常艱巨。政府已經成立了一個收留小組，專門負責處理這些問題。收留小組的成員們正在努力尋找合適的場館，並提高飼養水平，以確保被收留的動物能夠得到妥善的照顧。



主 角：戚美珍、李國麟

「主腦」戚美珍，李國麟

自歐陽若以其「自強不息」可謂香港女界一霸，更因「主腦」戚美珍，李國麟而更添傳奇。一舉上五個頒獎典禮，「紅星」女，和歐陽若三度，共奪得一次金像，二十金像，並獲頒五十年成就獎，獲譽人士奉為楷模。上週今年的片更獲九個獎，不啻實至名歸為楷模。她與李國麟已結為連理，更獲此榮譽實屬難得。「主腦」李國麟的半生情緣的坎坷歷，也與她如影隨形，其實她本人亦可以為之扼腕。

寫真傳 合作拍勵志電影

歐陽若與李國麟合作拍攝勵志電影《主腦》

走在最前線 電視 2008年09月5日 星期一

成材

校長醒你 會考攻略

[illegible]

締建和諧勞資關係

中華基督教會譚李麗芬紀念中學

重視啟發教師與學生潛能

【本報訊】中華基督教會譚李麗芬紀念中學（簡稱「譚李中學」）校長譚李麗芬，日前在「中華基督教會中學聯誼會」年會上，獲頒「傑出校長獎」。譚校長在獲獎後表示，她非常榮幸能獲此殊榮，並感謝聯誼會對她的支持。她指出，譚李中學一直秉承「全人教育」的宗旨，重視啟發教師與學生的潛能，並致力於締建和諧的勞資關係。她認為，只有當教師與學生都能在一個和諧的環境下學習與工作，學校才能發揮其應有的教育功能。譚校長還提到，譚李中學在過去一年中，在教學、德育及社區服務方面均取得了顯著的成就，這都是全體師生共同努力的結果。她呼籲社會各界繼續支持譚李中學，為其發展提供更大的空間與資源。

校長：非一般培訓 應付突發教改

強制全校老師 打掃戰場

【本報訊】譚李麗芬校長日前在「中華基督教會中學聯誼會」年會上，獲頒「傑出校長獎」。她指出，譚李中學一直秉承「全人教育」的宗旨，重視啟發教師與學生的潛能，並致力於締建和諧的勞資關係。她認為，只有當教師與學生都能在一個和諧的環境下學習與工作，學校才能發揮其應有的教育功能。譚校長還提到，譚李中學在過去一年中，在教學、德育及社區服務方面均取得了顯著的成就，這都是全體師生共同努力的結果。她呼籲社會各界繼續支持譚李中學，為其發展提供更大的空間與資源。

東亞運動會 挑戰自己

1、2、3，衝下去！

【本報訊】東亞運動會將於近日在澳門舉行，譚李麗芬校長率領譚李中學代表隊前往參賽。譚校長在出發前表示，她希望代表隊成員能發揮團隊精神，挑戰自我，爭取在比賽中取得好成績。她還鼓勵學生在比賽中展現譚李中學的風采，為校爭光。代表隊成員表示，他們已經做好了充分的準備，將在比賽中全力以赴，爭取取得好成績。他們還表示，這次參賽不僅是一次鍛煉的機會，也是一次學習的機會，他們將從中學到很多東西。

學生心意卡

慰問車禍家屬

【本報訊】譚李中學學生會日前發起了一項「學生心意卡」活動，旨在慰問在車禍中受傷或喪失親友的家屬。學生會表示，他們將收集學生的心意卡，並派發給有需要的人士。這項活動得到了廣大學生的積極響應，許多學生都紛紛寫下了自己的心意。學生會表示，他們將繼續關注這項活動，為有需要的人士提供幫助。

發展科技資優課程

開創科技資優教育潮流

【本報訊】譚李中學日前宣佈將發展科技資優課程，以開創科技資優教育潮流。該課程將為具有科技才能的學生提供進一步的學習機會，並培養他們的創新精神和實踐能力。譚校長表示，譚李中學一直致力於推動教育改革，並為學生提供多元化的學習選擇。她認為，科技資優課程的發展將有助於提高學生的科技素養，並為社會培養更多的科技人才。她還表示，譚李中學將繼續加大對該課程的投入，為學生提供更好的學習環境和資源。

譚李麗芬 Fit 爆奪冠

英華中學籃球隊奪冠

【本報訊】譚李麗芬校長日前在「中華基督教會中學聯誼會」年會上，獲頒「傑出校長獎」。她指出，譚李中學一直秉承「全人教育」的宗旨，重視啟發教師與學生的潛能，並致力於締建和諧的勞資關係。她認為，只有當教師與學生都能在一個和諧的環境下學習與工作，學校才能發揮其應有的教育功能。譚校長還提到，譚李中學在過去一年中，在教學、德育及社區服務方面均取得了顯著的成就，這都是全體師生共同努力的結果。她呼籲社會各界繼續支持譚李中學，為其發展提供更大的空間與資源。

中學追思會

學習自強不息精神

【本報訊】譚李中學日前舉行了一場追思會，旨在紀念在車禍中喪生的學生。追思會上，校長譚李麗芬发表了感人的講話，並呼籲學生學習逝者的自強不息精神，努力學習，為社會做出貢獻。追思會還包括了一些儀式性的活動，如默哀、獻花等。學生們表示，他們將銘記逝者的教訓，並發誓要更加努力地學習和成長。

10萬人同吃早餐

創紀錄

【本報訊】譚李中學日前舉行了一場「10萬人同吃早餐」活動，旨在創下紀錄。活動吸引了數百名師生參加，場面非常熱鬧。譚校長表示，這項活動不僅是一次創紀錄的嘗試，也是一次增進師生感情的機會。她還表示，譚李中學將繼續舉辦類似的活動，為師生提供更多的交流機會。活動還包括了一些其他的活動，如遊戲、比賽等，讓學生們在歡樂的氣氛中度過了一個美好的早晨。

星之子母校增值大躍進

紀律部隊式操練 9C 划木筏出海

【本報訊】譚李中學日前舉行了一系列活動，旨在提升學生的紀律和團隊精神。其中一項活動是「紀律部隊式操練」，學生們在教官的指導下進行了嚴格的訓練。另一項活動是「9C 划木筏出海」，學生們在老師的帶領下乘坐木筏出海，體驗了划木筏的樂趣。譚校長表示，這些活動將有助於培養學生的紀律意識和團隊精神，並為他們的未來發展奠定堅實的基礎。她還表示，譚李中學將繼續舉辦類似的活動，為學生提供更多的實踐機會。

近2000 Fans見證下加冕

譚李麗芬 榮升學界No.1

【本報訊】譚李麗芬校長日前在「中華基督教會中學聯誼會」年會上，獲頒「傑出校長獎」。她指出，譚李中學一直秉承「全人教育」的宗旨，重視啟發教師與學生的潛能，並致力於締建和諧的勞資關係。她認為，只有當教師與學生都能在一個和諧的環境下學習與工作，學校才能發揮其應有的教育功能。譚校長還提到，譚李中學在過去一年中，在教學、德育及社區服務方面均取得了顯著的成就，這都是全體師生共同努力的結果。她呼籲社會各界繼續支持譚李中學，為其發展提供更大的空間與資源。

中學生射火箭高10層樓

逾百人今比併 活用課堂知識

【本報訊】譚李中學日前舉行了一場「中學生射火箭」比賽，旨在激發學生對科學的興趣。比賽吸引了數百名學生參加，場面非常熱鬧。學生們在老師的指導下，利用課堂知識設計並發射了火箭。譚校長表示，這項比賽不僅是一次科學實踐的機會，也是一次活用課堂知識的機會。她還表示，譚李中學將繼續舉辦類似的活動，為學生提供更多的實踐機會。比賽還包括了一些其他的活動，如遊戲、比賽等，讓學生們在歡樂的氣氛中度過了一個美好的下午。

麗芬的廿五載



飛上海交流 國有不同的天空

正當內地一連串訪問大學和專業人士來港訪問之際，粵港中學來港交流，今年最後一隊來港訪問的「星島教育」中學藉探究世貿教通識，繼去年來港後，今年再度來港訪問，並與香港中學界交流，並與香港中學界交流，並與香港中學界交流。



敢夢敢想人生才有意義

星島教育中學來港訪問，是繼去年來港後，今年再度來港訪問，並與香港中學界交流，並與香港中學界交流，並與香港中學界交流。

方順源 夢想飛翔

方順源校長在訪問期間，曾與香港中學界交流，並與香港中學界交流，並與香港中學界交流。



譚李麗芬紀念中學 模擬軍訓 提升團隊精神

譚李麗芬紀念中學舉行模擬軍訓，旨在提升學生的團隊精神和紀律意識。



家長八邊通 義務發掘無數「星之子」

家長八邊通活動，旨在發掘學生的潛能，並為他們提供展示才華的機會。



學子遞信校園播侵華史實

學生遞信校園播侵華史實，旨在讓學生了解歷史，並發揚愛國精神。



玩野戰建立信心 學習團隊精神

學生玩野戰建立信心，旨在提升學生的團隊精神和自信心。



譚李麗芬中學師生 笑出機票

譚李麗芬中學師生笑出機票，旨在提升學生的學習興趣和團隊精神。



譚李麗芬紀念中學 迎接「三三四」

譚李麗芬紀念中學迎接「三三四」教育改革，並與香港中學界交流，並與香港中學界交流，並與香港中學界交流。



陳易希老師廣模範僱員

陳易希老師廣模範僱員，旨在提升學生的團隊精神和紀律意識。



打造運動強校 開明校長：一生一體藝

打造運動強校，開明校長：一生一體藝，旨在提升學生的體育水平和團隊精神。



中學辦教師轉型課程

中學辦教師轉型課程，旨在提升教師的專業水平和教學能力。



2004年11月7日 星期六 太陽報

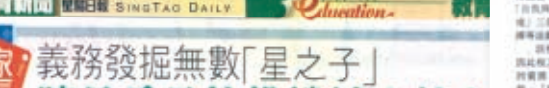
譚李麗芬紀念中學 超級運動學校

譚李麗芬紀念中學超級運動學校，旨在提升學生的體育水平和團隊精神。



家長八邊通 義務發掘無數「星之子」

家長八邊通活動，旨在發掘學生的潛能，並為他們提供展示才華的機會。



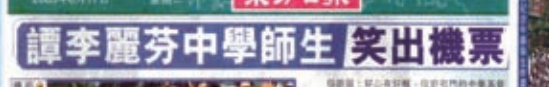
學子遞信校園播侵華史實

學生遞信校園播侵華史實，旨在讓學生了解歷史，並發揚愛國精神。



玩野戰建立信心 學習團隊精神

學生玩野戰建立信心，旨在提升學生的團隊精神和自信心。



譚李麗芬中學師生 笑出機票

譚李麗芬中學師生笑出機票，旨在提升學生的學習興趣和團隊精神。



星島教育 中學藉探究世貿教通識

星島教育中學藉探究世貿教通識，旨在提升學生的通識水平和團隊精神。



打保齡 修心

打保齡修心，旨在提升學生的心理素質和團隊精神。



中學校長春風化雨 26年 孤身跑出心靈雞湯

中學校長春風化雨 26年 孤身跑出心靈雞湯，旨在提升學生的心理素質和團隊精神。



Ain't no mountain too high

Ain't no mountain too high，旨在提升學生的心理素質和團隊精神。



2004年11月7日 星期六 太陽報

譚李麗芬紀念中學 超級運動學校

譚李麗芬紀念中學超級運動學校，旨在提升學生的體育水平和團隊精神。



家長八邊通 義務發掘無數「星之子」

家長八邊通活動，旨在發掘學生的潛能，並為他們提供展示才華的機會。



學子遞信校園播侵華史實

學生遞信校園播侵華史實，旨在讓學生了解歷史，並發揚愛國精神。



玩野戰建立信心 學習團隊精神

學生玩野戰建立信心，旨在提升學生的團隊精神和自信心。



譚李麗芬中學師生 笑出機票

譚李麗芬中學師生笑出機票，旨在提升學生的學習興趣和團隊精神。



方順源校長 身兼數職 勇於承擔

方順源校長身兼數職，勇於承擔，旨在提升學生的心理素質和團隊精神。

專業團隊 優良管理

本校相信良好的學校管理能提升學與教的效能，令學生直接得益。學校的管理以人為本，重視同工的感受，照顧同工的需要：定期為老師舉辦健康講座，更添置按摩椅，幫助老師減壓，消除疲勞。積極的溝通，提升了團隊的士氣，並榮獲良好人事管理獎。

本校教師師資優良、專業盡責。老師積極進修，與時並進，為同學提供優質的教育。學校發展委員會為老師舉辦多元化的培訓活動，進行本地及跨境教學觀摩交流活動，促進學校觀課文化及刻意安排全校老師參與學習圈，提升教師專業，促進教學效能。



校長每年均親自帶領老師參與逆旅先鋒——「突破」全人歷奇籌款



優良團隊的管理下，培訓出本校第一位十大傑青



參與新加坡學習圈培訓

副校長及老師獲邀出席國際啟發潛能研討會

班級用心經營 校園溫情洋溢

學校本著「先管後教、嚴而有愛」的共同信念，配合學生身心成長的發展方向，推行班級經營計劃，銳意從初中開始加強執行秩序常規，並透過不同的周會和活動，勉勵學生自律自愛和訂立人生目標，優化班級文化，營造良好的學習氛圍。班主任了解學生表現及喜好，藉班務分配、班會活動、陸運會和班際比賽等活動，增進師生及學生之間的凝聚力和互助精神。



班房掛上了八大行星，極具創意，讓同學有走進太空的感覺



陸運會上各班自製道具，各出奇謀為健兒們打氣



學生自律守規，老師自然可以在課堂上安排更多不同類型的學習活動



校園學習氣氛濃厚，學生在課餘留在課室繼續專心溫習



學校一直教導同學需懷感恩之心。老師離職，學生依依不捨，特別為老師舉辦送別會，稍表對老師的謝意



學校特別為初中的同學舉辦嘉許禮，肯定同學在學業、紀律和考勤上的優秀表現



愛班愛友，同心協力，齊創佳績



同學對學校充滿歸屬感，彼此間相處非常融洽



同學在比賽中不准用任何用具，看看誰將報紙疊得最高，考創意又考團體精神



期刊「好學」深受學生歡迎，一方面幫助校園營造學習氛圍，亦同時增加了同學對學校的歸屬感



班房就是一個家，壁報美侖美煥之餘，同時帶出共融的訊息



老師為學生送上寫滿了鼓勵和祝福語句的聖誕咭



壁報掛上小燈泡，自成一格。



學校注重老師團隊的專業發展，除定期舉行班級會議及座談會外，亦舉辦「午餐小聚」，讓資深老師與新入職老師在輕鬆愉快的環境下，一同分享班級經營的經驗



課堂秩序井井有條，同學都在享受愉快學習的過程



中秋佳節，師生共享月餅慶祝人月倆團圓



師生的親厚關係盡在不言中



同學用心拍攝班相，你能認出這是那班嗎？



學校為同學在年膳時間舉辦各項有益身心的活動。



老師對學生呵護備至，同學特別為老師籌畫了神秘生日會，實在令老師又驚喜又感動



同學穿上班衫，在旅行日留下美麗的回憶



同學花盡心思，將整個班房布置成為一個地下鐵車箱

學校推行「一生一體藝」的理念，積極推動藝術及體育活動，同學在藝術和體育領域，發揮潛能。學校透過多元化課外活動讓學生陶冶性情，強身健體，更讓他們從持續的學習和訓練中，經歷挫折，面對困難，從而培養他們積極自信、堅毅不屈的精神。憑著師生的努力，本校的手球、壘球、籃球、排球、空手道、足球、攀石、田徑、保齡球、臥推舉、三項鐵人及科技項目都屢創佳績。而女子手球隊、男子籃球隊、足球隊、攀石隊、保齡球隊、壘球隊及健體隊，屢獲全港學界比賽冠軍，成績彪炳。



藝術大使示範靜態的舞蹈



麥卓賢校友

四屆香港傑出運動員

2010年亞洲青少年保齡球錦標賽金牌得主

2012年亞洲保齡球錦標賽金牌得主

2013年亞洲室內運動會金牌得主

2014年世界青少年保齡球錦標賽銅牌得主

2014年韓國仁川亞運會保齡賽男子5人隊際賽銅牌



全港學界女子精英手球四連冠



粒粒皆星——保齡、手球、足球、籃球精英



多項全港公開賽冠軍田徑之王——紀嘉文校友



壘球健兒，學界壘球三年霸



全港學界冠軍攀石王——伍德健校友



香港保齡球青少年代表隊成員——黃均源校友



全港學界足球精英賽冠軍



屯門區校際排球比賽冠軍



屯門學界籃球女籃七年冠軍

課外活動

培育眾多香港代表隊



學生表演流行舞蹈



手球代表隊到歐洲斯洛伐克世青盃比賽



多次獲邀參與慶典表演的龍獅隊



2014年十大傑出青年、
四屆亞洲攀石冠軍黎志偉
校友回校擔任攀登教練

由香港攀山總會興建的全港唯一速度
賽標準牆，培養同學堅毅不屈的鬥志



扯鈴表演



跆拳道高手，身手不凡



Panasonic全港學界籃球邀請賽冠軍及屯門十連冠



成立四年的足毬隊，榮獲第十二屆學界比賽
隊際亞軍



全港舉重錦標賽大力王，七位港隊成員



全國空手道冠軍陳浩航同學

放眼世界 體驗多元文化

立足香港，放眼世界，胸懷全球，能擴闊學生的國際視野。本校不但積極鼓勵學生走出香港，面向世界，還致力推廣交流，本校先後與上海北虹高級中學、上海建青實驗中學、深圳松泉中學暨北師外語實驗學校、深圳市龍華中英文實驗學校及百年老校「廈門集美中學」締結為姊妹學校，又與世界各地教育機構建立伙伴關係，每年邀請外地學者、學生到校交流。過往本校師生及家長到山區助學，又讓學生、老師參與內地交流計劃，讓學生及老師瞭解祖國發展新貌，感受「中國心，赤子情」的教育。同時定期在學校長假期中安排學生出外遊學，足跡遍佈國內外，讓學生的思維視野突破狹隘的地域界限，與國際接軌。



英國考察團



韓國文化藝術交流團



英語學習之旅，同學到印度考察泰姬陵，親身體驗異國文化。



新加坡英語交流計劃



湖北武漢三峽工程考察團



西安考察團



馬來西亞考察團



參觀日本迪士尼以了解不同文化



溫哥華英語交流



蒙古考察團



台中自然生態遊學之旅



旅遊科泰國考察團



探訪新加坡姊妹學校

放眼世界 豐富而具啟發性的學習經歷



十朝古都——南京懷古行考察團



世界文化與自然遺產
保護四川考察團



情繫祖國 探索國情



到姊妹學校上海建青實驗中學交流



「赤子情 中國心」北京考察團



少數民族生態文化雲南考察團



探索上海今昔考察團



長江三峽歷史考察團



「赤子情 中國心」江西考察團



北京青少年科學營



與上海北虹高級中學學生進行兩地文化交流



「我愛中華」深港學生交流夏令營西安考察團



乘坐處女星號參加「世界教室計劃：
生涯規劃台灣之旅」

放眼世界

探究中華文化及增進國情的了解



廣東肇慶七星巖考察團



廣州考察團



廣西南寧——歷史文化與地貌
探索之旅



珠海生態考察團



與佛山中學作英語交流



廣州亞運會考察團



富民興桂廣西考察團



參觀上海世博希臘館



廣西助學之旅



廣州橋樑僑情交流團



探索海峽西岸人文與社會發展
考察廈門交流團



河源「飲水思源」考察團



清遠連南文化交流團



與廈門百年老校集美中學
結為姊妹學校



本校與深圳松泉中學暨北師大外語實驗學校
締結為姊妹學校，並由本校老師為松泉中學
學生進行即場英語助教，為日後專業交流計
劃展開序幕

優秀科技學校獎2014

全港首間宋慶齡科技發明示範基地2013

中文大學新界西分區機械人培訓中心2012-2016

本校一直致力推動創新科技教育，著重培育學生在科技上的潛能，故學生在科技方面成就非凡，參加國際、全國、全港性科技大賽，獲獎無數。當中陳易希同學成為首位中學生獲小行星命名及獲科大破格取錄。學校設有創新科技研習中心，能提供予學生一個持續優化的創新空間，藉以提高學生對科技創新潛能及擴闊他們的科技學習領域。學校榮獲全港第一間宋慶齡兒童科技發明示範基地稱號，2012-2014年度連續兩年成為優秀科技學校，以及成為2014-2016「科技顯六藝」新界西分區機械人培訓中心。隨著陳易希同學揚威國際後，2013年本校4名中二及中三級學生代表為港首奪世界VEX機械人錦標賽中學組創意大獎，而每年於科技創作皆有傑出成績，近三年，就取得近百項的國際、全國及全港的公開比賽獎項，成績驕人。



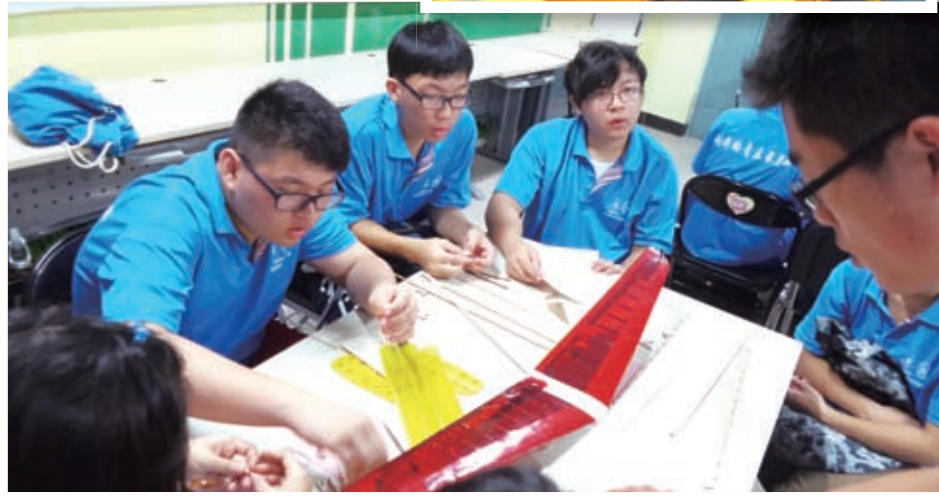
本校學生代表香港首奪美國洛杉磯世界VEX機械人錦標賽創意大獎



鄧智光副校長代表學校接受中文大學工學院副院長黃錦輝教授頒發「科技顯六藝」新界西培訓中心證書



創新科技節工作坊



北京科學營——航模製作

A26 二〇一三年四月六日 星期六

星島日報 SINGTAO DAILY EDUCATION 教育



「香港工程挑戰賽」獲勝的中學隊伍，在晉師儀式中示範機械人投擲豆袋到目的地。



圖有機械人外形如醒獅。

港生出戰機械人世界賽

為培訓未來機械工程精英，中文大學工程學院早前聯同香港科技教育學會合辦「科技顯六藝」計畫，當中的「香港工程挑戰賽」，每年選出優勝隊伍參加由美國機械人教育及競賽基金會主辦的「機械人世界錦標賽」。今年組成的香港代表隊來自四所中學，其中首屆賽前東莞立中學的機械人設計以齒輪推動的機械臂和爪，並配合全向輪，使處理任務時可攻守兼備。

歷來最大型代表團

「香港工程挑戰賽」特別為中學生而設，○七年開始舉辦，昨日主持晉師儀式的中大工程學院副院長（外務）黃錦輝表示，每年均選出優勝隊伍赴美參加「機械人世界錦標賽」。今年活動獲創新科技署資助一百萬元推廣活動，共有六十八支參賽隊伍，最終選出六支優勝隊伍赴美參賽，是歷年以來最大規模的代表團。

六隊分別來自四所中學，包括首屆賽前東莞立中學、威靈頓教育機構張沛松紀念中學、東華三院邱金元中學和中華基督教會李麗芬紀念中學，前兩所中學各派出兩隊參賽。

比賽以計分排名賽形式進行，每次抽四隊分兩組對壘，參賽隊伍須在特設的十二呎乘十二呎場地上，於限時兩分鐘內把地上的豆袋放進所屬隊伍的架高的橋塔上，機械人首十五秒須以自動編程完成任務，其後一分四十五秒由人手操控。

齒輪推動 攻守兼備

大會規定參賽機械人體積為十八吋乘十八吋，東華三院邱金元中學以連桿式設計，使機械人可升高於十八吋，以便處理高處任務。首屆賽前東莞立中學的設計與應用科技科尹錦榮老師表示，「我們的機械人是以齒輪推動機械臂和爪，其中機械爪除可將豆袋擲到橋塔取分外，還可移至敵隊的橋塔把豆袋掏空，做到攻守兼備。」

六支隊伍共三十多名師生將於本月十七至二十日赴美國加州阿納海姆出戰「機械人世界錦標賽」。

記者 鍾耀琪



本校學生代表香港連奪兩項銀獎



本校高中組學生代表向參觀人士介紹所設計的展品



自潔門柄學生進行科研工作



為小學舉行科技工作坊



屯門遙控模型船競技日獲得亞軍



上海市青少年明日科技之星評選



優秀科技學校與陳易希合照



本校師生代表參加美國洛杉磯世界VEX機械人錦標賽



本校師生代表參加北京高校科學營



創新科技團隊榮獲優秀科技學校大獎



機械人培訓工作坊

啟發潛能顯關愛 回饋社會 關懷社區



中華基督教會譚李麗芬紀念中學自2003年開始推行「啟發潛能教育」，以「啟發潛能教育」的五個信念：信任、樂觀、尊重、刻意安排及關懷為經，海星五爪為喻的教育範疇：人物、地方、政策、計劃及過程為緯，刻意配合學生的需要及教育發展趨勢，打造「啟發潛能教育夢工場」。學校早於2006年獲頒「國際啟發潛能教育大獎」，2011年更上一層樓，獲得「國際啟發潛能教育成就大獎」，進一步肯定學校對教育、家長、師生及社區所作出的貢獻。學校堅守「啟發潛能教育」的信念及致力推行「啟發潛能教育」所得的成果豐碩，包括：卓越的學與教表現、突出的課外活動及科技成就，致力打造的「綠色學校」及豐富多姿的公民教育活動等。表現出類拔萃，成績有目共睹。學校相信每一個學生都各有所長，在譚李麗芬優良的師資、完備的設施及良好的學習環境配合下，透過啟發潛能教育，學生定會潛能盡顯。



學生海星造型支持啟發潛能教育



全校參與「心連心抗炎大行動」，為逆境的香港送上祝福及支持



學生指導本校長者學苑「老友記」使用電腦



學校舉辦模擬立法會選舉



學校進行911周年悼念活動



傷殘奧運會金牌跑手
尹約基來校訪問



為期五年每年五萬的智設計工房夢想資助計劃，鼓勵學生為目標達成夢想，上年度其中四位同學（左起）：6B陳筠灝、6B杜梓強、6C莫曉麟、4A黃深銘，分別在田徑、射箭及科研項目上共獲得港幣\$39000



學生代表到日本領事館，遞交抗議日本篡改歷史請願信



敬師日慶祝活動



領袖培訓——培養領袖才能

啟發潛能顯關愛

增加學生自信 提升抗逆能力



領袖培訓——互相扶持信任，培養團隊精神



校長帶領學生參觀石崗軍營，了解軍營生活



領袖培訓——合力建造羅馬架，提升解難能力和團體精神

陳易希校友與特首
梁振英先生分享青
少年奮鬥之路



通識學習活動，一嚐小记者滋味



乘風航——挑戰自我，提升抗逆能力



亞洲電視來校拍攝「感動香港」學生分享會



自2003年師生參與突破機構逆境先峰為青少年籌募捐款活動



天台有機耕作深受師生歡迎



學生參加消防訓練營培養自律



學生口才過人——傳媒專訪



師生合力共建信任之網



心連心抗災活動日

啟發潛能顯關愛

發揮所長 建立團隊精神



班際射擊比賽



團結就是力量——領袖訓練營



齊心合力，眾志成城



參觀香港電台——擴闊眼界



長者義工服務——盡顯關懷



與深圳龍華中學學生英語交流



參觀香港電台



舞蹈組參與「香港心」大型歌舞表演



2006國際啟發潛能教育顧問到校進行評審



學生透過藝術創作，啟發多元智能



合作無間——高架歷奇訓練



以三文魚為主菜，
學生齊來作天才小廚師



校內音樂比賽——啟發學生創意

健康綠色校園金獎

香港綠色學校冠軍
Winner of Hong Kong Green School
2003



香港健康學校金獎
2007



全港中、小學
十大環保成就獎
2008



積極推動可持續發展大獎
2009



香港環保卓越金獎
2011



積極推動可持續發展大獎
2012

積極推動可持續發展



榮獲第九屆可持續發展金獎



環保推廣——
長者綠色教育活動



香港綠色學校頒獎禮上學生介紹學校可持續發展
的特色活動



榮獲積極推動可持續發展大獎



榮獲香港環保卓越金獎



歷奇培訓——加強抗逆力，
培養積極人生



環保推廣——教導小學生製造環保水火箭



暑期中一射箭體驗班——
鼓勵學生作各方面嘗試



戲劇訓練——培養學生專項才能建立健康心靈



有機種植社區關懷活動——為社區有需要人士送上愛心



學生接受培訓後參與社區關懷活動



本校超過50位教職員擁有急救、心肺復甦及去顫法證書



清潔沙灘活動——加強學生環保及關心社區意義

校友分享

陳溢升校友

2014香港科技大學理學士



學會站在別人的角度看事情——淺談「經歷」和「思考」

上次執筆作文，已是文憑試的事了。這篇文章本是無題，腦袋也因而空空如也，毫無方向可言。原本想與大家分享讀書心得、方法、甚至是人生道理。但一是礙於我是資歷有限、肚中無墨。二是道理處處都是，要適合每個人實有難度，而且不是自己親身感悟，想怕也不是那麼深刻吧。倒不如和大家說說最膚淺的發現。

先談談經歷，經歷往往是每個人基本的資產，它的範圍之大，小至上趟廁所，大至中學生涯。人生就是不同經歷的累積，也是因為每個人的經歷不同，才有不同的人生。你無法迴避經歷，就像你無法迴避時間，因為你的一舉一動都是經歷，而且經歷往往決定了你的個人特質，也為你的人生作詮釋。古語有云：「腹有詩書氣自華」，你的讀書經歷讓你獲得知識，再從你的談吐處事方式表現出來，讓你的氣質變得高雅了。從讀書的經歷到氣質提升的過程並非必然，不過不必太深究。這裡只是表達不同經歷導致不同結果罷了。每個人的經歷都不盡相同，關係越相近的人，經歷也會相似，不過可以肯定的是每人到最後都有不同經歷構成的人生，而經歷也都是必然的。

再談思考，算得上是賦予「經歷」意義的過程。最簡單的例子，我們有過被偷東西的經歷，就會習慣把我們的包包放到前面，這就成了經驗。於是，我們各種各樣的經歷成了我們的習慣，成了我們的價值觀，有的變成了我們的思考方式，再次加入循環，也就是這樣。我們每人有不同的處事手法，他喜歡先洗頭，她喜歡先沖身；他先喝湯，她先吃飯；我們漸漸從人群中分離。甚至有的人喜歡以自己的方式為優，「你笨啊，就不懂得XXX嗎？」又或者「你看別人的孩子，多麼XXX，你呢？」就常常掛在他們嘴邊。

上面都是最膚淺的解釋，其實，包括我自己，也會黨同伐異，希望將自己的看法冠以最高級別，排除一些我不認同的。但如果大家學會思考，其實很多做法都有自己的原因（這裡先不討論恐怖主義等違背普世價值的觀念），能在發聲前想到這一點，思考一下：別人是否一文不值？他這樣做的原因是什麼？一定要從我自己這邊思考嗎？這樣就能給予別人一點空間，又留給自己一份形象。

事實上，說了那麼多，只是一句「學會站在別人角度思考」，這句淺白的句子，我們已經耳熟能詳，但是誰又真正思考過，沉澱過呢？不僅如此，這只是最膚淺、最普遍的一句「道理」，若大家尋思，還有很多聽過的「道理」值得我們領悟。或許大家會略過這篇文章，沒關係，這就如同我們的「道理」，只有在真正經歷和思考後，才有恍然大悟的感覺。



Chan Ka-hei Ernie

Tung Wah College BSc (Hons)
in Occupational Therapy

Attitude

The most important life changing lesson I learned at TLLF was to have the right attitude. Previously, my parents complained to me about my poor attitude, but I didn't listen to them and struggled to understand the concept.

Attitude, not first taught but first learnt

What on earth is attitude? To define the word attitude is much harder than defining the word colors. What is red? The color of fire, blood, warmth, cosy, pain, danger...? Hard enough to tell. But colors are easy to see like a piece of cake in front of you on a plate. Color is everywhere. It can be sensed with our eyes and hearts. Attitude is something more awesome than color. Think of attitude as a kind of a fifth dimensional color, combining a variety of personality traits such as being optimistic.

Those 'colors' were added during my learning experiences. For example, if you walk into a restaurant and order some food, how would you feel if the waiter banged your food on the table

羅青校友

2014香港中文大學運動科學與健康教育體育學士



認清目標把握機會 讓態度改變路向

考上了大學，並不代表著成功，因為人各有志，我們的夢想未必一定與大學掛鉤。但對我而言，大學是一個人生中不可或缺的體驗，以及思考未來路向的一個平台。

各位即將考DSE的同學們，或許你們會質疑現在所學的知識在未來的重要性。然而，如果你擁有一個明確的人生目標，那麼恭喜你，並鼓勵你向著目標勇往直前，要是你的理想並不需要學校所授的知識或學歷證明就能實現，那你便不必猶豫，試著踏上中學以外的路。相反，要是你的理想需要的是學校所授的知識或學歷方能實現，那你更不需懷疑，努力在學校取得佳績，吸收所學，理想終會實現。

相信未曾訂立自己人生路向的同學大有人在，畢竟同學們年紀尚輕，對未來，對社會都充滿好奇心，經驗也相當淺薄，自然對自己該走的路，感到迷茫和困惑。對於這一類型的同學，除了鼓勵你們及早找到人生目標外，建議你們可以先把目標訂立在考入大學，因為大學的世界比中學的更廣闊，更多元和更精彩，你所接觸的知識，經歷，於中學時期不曾有機會嘗試。結識不同的人，擁有更多不同的機會，你的視野定能大大擴闊，如此一來，對未來要走的路，必定比今天更為清晰。

考進大學，並不是一件易事，良好的成績是必要的條件。而自問成績與大學要求相差太遠的同學也不必灰心，你們仍有機會透過成績以外的途徑考上大學。我就是一個活生生的例子。我自問成績不是出類拔萃，甚至連大學的收生標準也難以通過，而我也不是運動健將，或是代表著香港的精英運動員，但我仍能透過校長推薦計劃，獲得條件性取錄因而考上了大學。我的例子不是要告訴大家不用付出努力竟能進大學，而是提醒大家，機會總是在我們身邊，能否把握，則視乎你是否主動，以及準備是否充足。因此，有意考上大學的同學，不妨多向老師，或有經驗的人士諮詢考上大學的途徑，盡力把握，成功的機會便會大大提升。

也許我們的學業競爭力比不上他人，但各位同學不要忘記，人人是平等的，不少成績優秀的學生欠缺謙虛的態度和熱誠，在面試或其他場合給予別人較差的印象，白白讓機會流走。相反，擁有熱誠，態度謙虛的人，雖然成績未必是最好的，但卻令人樂意給予機會。

大學裡有位同學是正生書院的畢業生，也是正生書院史上第一位大學生。正生書院是一所讓犯下刑事罪行、或是走上歪途的學生一個改過自生機會的地方。我的這位同學在這所學校改變了自身的態度，從以往少不更事害群之馬轉變為今天謙遜成熟的大好青年。正是他這種良好態度，給予人一種莫名的說服力，令人認同他的改變，最後成功取得中文大學的學位。由此可見，態度是成功的首要條件。

成功是實現自我的理想和目標，所需的元素就是上述所提的三種，分別是訂立清晰目標，每分每秒作好準備，以及良好的態度。在此，希望你們能成為擁有以上條件的人，並在未來的路途上能走得更順利，更豐盛。

in front of you and gave you a rude glance as if he is like feeding a dog or something? Would you like it? Would you feel respected? Would you choose to come back if you had a choice? Individuals would seldom feel happy because of the waiter's bad attitude. In that case, you cannot feel the respect you were expecting, because attitudes are reflected in our behaviour (yes, the waiter's too), which affects the results (other's feelings).

Differences in attitudes can be multiplied with time, like winning a marathon is to have a slightly bigger step each time, they can magically end up with a different result. You can change a frown to a smile, an F to an A. With time, attitude is no longer imaginary but more real than any number, more powerful than magic, turning the impossible into the possible.

Don't believe me? Try it yourself

Before you start doing any homework, calm yourself and feel thankful. Try to keep being thankful before finishing your work. I can guarantee you will be amazed by the result.

我們的驕傲

科技



陳易希校友

台山商會學校 2001 畢業

- 2002 年 新一代文化協會香港創新科技署香港賽馬會青少年科技創作大賽智能保安機械人一等獎
- 2002 年 第二屆元朗門區青少年創意作品比賽 再生鳥優異獎 環保簡優異獎 低成本高效能起重機金獎
- 青少年創意等別榮譽獎 智能保安機械人銅獎
- 2004 年 香港青年協會香港創新科技署科學比賽藍芽保安系統優異獎
- 2004 年 第 20 屆全國青少年科技創新大賽工程學藍芽「老」振盪感應器亞軍
- 2004 年 全港青少年科技設計比賽長者輔助器材創作設計智能老人保安器亞軍及最具創意獎
- 2004 年 第十屆海洋公園鯨豚保護日環保攤位遊戲設計比賽最具環保創意獎
- 2004 年 榮登香港卓越學生成就榜
- 2004 年 度屯門區傑出學生選舉優異獎
- 2004 年 香港賽馬會青少年科技創新大賽二等獎
- 2005 年「創意無限 Cyber Web」全港青少年創意網站設計比賽我的創意發明高中組金獎
- 2005 年 創新科技署我最喜愛的創意生活發明比賽藍芽智能平安腕錶亞軍
- 2005 年 第三屆屯元區青少年創意作品比賽智能環保燈發明創作類銀獎
- 2005 年 Intel 國際科學與工程大獎優秀科學專題研究方案多智能機械人工程學二等獎
- 2005 年 美國麻省理工大學林肯實驗室提名 國際天文學聯會通過 命名小行星編號 20780 為「陳易希」星
- 2007 年 入讀香港科技大學
- 2011 年 創立科技公司 Bull • b tech
- 2012 年 中華基督教會譚李麗芬紀念中學校校友校董



6C 張學文

青山天主教小學 2009 年畢業

- 2010 年 全港水火箭模型設計比賽冠軍
- 2011 年 西山小學創意大賽暨國際校際邀請賽創意金獎
- 2011 年 青松觀環保盆栽設計比賽冠軍
- 2011 年「藍天綠地在香港」設計系列 2011 全港學界環境栽種比賽中學組瓜果類組冠軍及總冠軍
- 2012 年 學生中小型企業設備安全設計比賽 2011-12 中學組冠軍
- 2012 年 青年科技習作比賽 (全港賽) 中三組二等獎
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎示範基地稱號
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎發明作品獎銀獎
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎發明總評園丁獎
- 2012 年 香港工程挑戰賽 2012VEX 機械人錦標賽 (高中組) 八強
- 2012 年「科技顯六藝」2012 創意比賽「射」藝二等獎
- 2013 年 第九屆宋慶齡少年兒童發明獎金獎
- 2013 年 中學組環保盆栽組亞軍
- 2014 年 第十屆宋慶齡少年兒童發明獎銀獎

6B 李鍵邦

博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 2009 年畢業

- 2010 年 全港水火箭模型設計比賽冠軍
- 2011 年 西山小學創意大賽暨國際校際邀請賽創意金獎
- 2011 年 青松觀環保盆栽設計比賽冠軍
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎示範基地稱號
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎發明作品獎銀獎
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎發明總評園丁獎
- 2012 年 香港工程挑戰賽 2012VEX 機械人錦標賽 (高中組) 八強
- 2012 年「科技顯六藝」2012 創意比賽「射」藝二等獎
- 2013 年 第九屆宋慶齡少年兒童發明獎金獎
- 2014 年 香港青少年科技創新大賽 2013-2014 物理及工程 (高中) 組別美國耶魯大學科學與工程學會特別獎及二等獎
- 2014 年 優秀科技學校組別冠軍
- 2014 年 高中組發明品亞軍
- 2014 年 第十屆宋慶齡少年兒童發明獎銀獎



攀石



黎志偉校友

佛教劉天生小學下午校 1997 年畢業

- 2000 年 第二屆亞洲攀岩青年錦標賽冠軍 (香港首面)
- 2000 年 全港傑出學生運動員
- 2001 年 第三屆亞洲攀岩青年錦標賽冠軍
- 2001 年 屯門區傑出學生
- 2002 年 第十二屆亞洲攀岩錦標賽冠軍
- 2003 年 第十三屆亞洲攀岩錦標賽冠軍
- 2005 年 運籌攀登速度賽世界排名第 8 位
- 2007 年 ISPO CHINA 全國攀石大賽冠軍
- 2007 年 ASINA X GAME ~ FLASH CLIMBING 冠軍
- 2007 年 香港運動攀登錦標賽 2007 冠軍
- 2007 年 第十五屆全國攀岩錦標賽冠軍
- 2000 - 2007 年 香港體育學院精英運動員
- 2008 年 香港運動攀登錦標賽 2008 冠軍
- 2008 年 長洲搶包山比賽 2008 冠軍
- 2008 年 Busan TreX-Games 冠軍
- 2008 年 第十六屆全國攀岩錦標賽冠軍
- 2008 年 教育局蒼萃館傑出運動員成就獎
- 2008 年 匯豐銀行慈善基金優秀教練獎
- 2009 年 第十七屆全國攀岩錦標賽冠軍 (抱石及個人全能)
- 2010 年 第十八屆全國攀岩錦標賽抱石賽冠軍
- 2011 年 第十九屆全國攀岩錦標賽抱石賽冠軍
- 2011 年 因車禍以致下半身癱瘓
- 2014 年 參加渣打馬拉松 10 公里輪椅賽
- 2014 年 全港十大傑出青年



歐智鋒校友

保良局志豪小學 2007 年畢業

- 2008 年 運動攀登挑戰賽男子 12-13 歲季軍
- 2008 年 中銀香港第 51 屆體育節公開排名賽男子少年 C 組季軍
- 2008 年 第 20 屆香港運動攀登公開錦標賽男子少年 C 組亞軍
- 2008 年 全國首屆青年攀岩錦標賽速度賽季軍
- 2009 年 運動攀登挑戰賽 12-13 歲亞軍
- 2009 年 第 7 屆黃何盃運動攀登賽新秀組冠軍
- 2009 年 香港運動攀登錦標賽男子少年 C 組冠軍
- 2009 年 香港青少年運動攀登錦標賽暨公開排名賽男子少年 B 組冠軍
- 2010 年 運動攀登挑戰賽 14 至 15 歲男子組季軍
- 2010 年 第 3 屆全國青年攀岩錦標賽難度賽、速度賽及抱石賽季軍
- 2011 年 中銀第 54 屆體育節香港青少年運動攀登錦標賽暨公開排名賽男子少年組冠軍
- 2011 年 香港運動攀登挑戰賽難度賽冠軍
- 2011 年 第二十三屆香港運動攀登公開賽男子少年 A 組冠軍
- 2012 年 香港抱石錦標賽亞軍
- 2012 年 學校推廣計劃 - 2012 運動攀登挑戰賽男子組 (10-18 歲) 難度賽冠軍
- 2012 年 第五屆青年攀登錦標賽少年 A 組男子攀石賽亞軍
- 2012 年 第五屆青年攀登錦標賽少年 A 組男子速度賽季軍
- 2012 年 第十屆黃何盃運動攀登先鋒賽男子挑戰組冠軍
- 2013 年 學校推廣計劃 - 2013 運動攀登挑戰賽男子組 (16-19 歲) 亞軍

壁球

劉子均校友

青山天主教小學 (下午校) 2008 年畢業
2012 年 約旦安曼壁球初級公開賽亞軍
2011 年 全港青少年壁球公開賽第 4 名
香港壁球代表隊成員



保齡球

黃均源校友

順德聯誼總會何日東小學 (上午校) 2007 年畢業
2009 年 新加坡亞洲青少年運動會保齡球隊隊際冠軍
2011 年 全港保齡球公開賽個人及雙人賽亞軍
2011 年 香港保齡球公開賽 (青少年組) 冠軍
2012 年 香港保齡球本地公開賽 (公開組) 季軍
2012 年 亞洲太平洋保齡球賽團體銅牌
2012 年 世界盃保齡球大賽香港區殿軍
香港保齡球青少年代表隊成員



田徑



紀嘉文校友

港澳信義會黃陳淑英紀念學校 1996 年畢業

- 2003 年 屈臣氏健康知己越野錦標賽 2003 男子青年組冠軍
- 2003 年 屈臣氏蒸餾水香港青少年分齡田徑及公開賽 (第三站) 男子 A1 組 5000 米冠軍 (破香港分齡紀錄)、男子 A1 組 1500 米亞軍
- 2003 年 5000 米公開組冠軍
- 2003 年 香港學界體育聯合會屯門區中學分會校際田徑比賽 5000 米冠軍 (破紀錄)
- 2003 年 4x1500 米接力賽跑香港紀錄保持者渣打馬拉松 10 公里青年組冠軍
- 2004-2010 年 澳門旅遊塔長跑賽七連冠
- 2009/2011 年 渣打馬拉松半馬拉松壯年組亞軍

- 2010 年 屈臣氏田徑會男子歷史十傑:5000 米賽跑 (第 6 位)、3000 米障礙賽 (第 2 位)、十公里公路賽跑 (第 3 位)、十五公里公路賽跑 (第 1 位) 及半程馬拉松跑 (第 3 位)
- 2010/2011 年 渣打馬拉松全馬拉松壯年組亞軍:2010 年及 2011
- 2011 年 ASICS 香港 10 公里挑戰賽 2011 冠軍
- 2011 年 香港 15 公里挑戰賽全場總冠軍
- 2011 年 澳門除夕跑冠軍
- 2012 年 半馬拉松男子組冠軍
- 2012 年 香港十公里挑戰賽冠軍
- 2012 年 GIGASPORTS 10 公里賽冠軍
- 2012 年 聯合國兒童慈善跑 100 公里比賽冠軍
- 2012 年「勇闖 ICC 100 - 新地公益慈善跑」冠軍
- 2013 年 GIGASPORTS 10 公里賽冠軍
- 2013 年 代表香港出戰北京半馬組別
- 2013 年 聯合國兒童基金慈善跑 10 公里冠軍
- 2014 年 現任「跑手堂」教練

籃球



梁民熊校友

聖公會蒙恩小學 1998 年畢業

- 2003 Super-X 及 Jump shoot 學界籃球熱身賽 (屯門區) 冠軍、Super-X 最佳後衛
- 2003 香港學界體育聯合會屯門區中學分會校際籃球賽冠軍 (五連冠)
- 2003 全港學界籃球比賽冠軍
- 2003 警務處新界北總區青少年賀歲防罪盃籃球邀請賽 2004 冠軍
- 2004 粵閩港澳中學生埠際籃球比賽冠軍 (03-04)
- 2004 全港學界馬拉松籃球賽男子組冠軍
- 2004 香港學體會屯門區學界籃球賽男子甲組冠軍 (六連霸)
- 2005 香港學界體育聯合會屯門區中學分會校際籃球比賽男子甲組冠軍 (七連霸)
- 2005 香港學界體育聯合會屯門區中學分會全能傑出運動員 (05-06)
- 2014 現役香港甲一籃球飛鷹隊球員

排球

成曉彤校友

屯門官立小學 (下午校) 2006 年畢業

- 2009 年第一屆女子青年排球四角賽冠軍
- 2009 年 第 34 屆全港青少盃排球賽女子中級組亞軍
- 2009 年元朗區排球聯賽 2009 女子少年組亞軍
- 2009 年康文署大埔區排球比賽冠軍
- 2009 年康文署屯門區排球比賽女子青少年組冠軍



踢毽

陳曉霖校友

青山天主教小學 (上午校) 2006 年畢業

- 2008 年 第三屆粵港澳四地毽球錦標賽第四名
- 2008 年 足毽邀請賽單人賽冠軍
- 2009 年 全國青少年毽球錦標賽女子乙組雙人賽第八名
- 2009 年 第四屆粵港澳四地毽球埠際賽女子隊際賽第三名
- 2010 年 第五十三屆體育節第十四屆全港學界足毽邀請賽女子雙人賽冠軍、女子單人季軍、中學組女子團體賽冠軍
- 2010 年 香港足毽總會盃隊際賽季軍
- 2010 年 第六屆世界毽球錦標賽女子團體賽殿軍
- 2010 年 全港足毽淘汰賽公開賽冠軍
- 2011 年 第 15 屆全港學界足毽邀請賽團體賽冠軍、雙人賽冠軍及個人賽冠軍
- 2011 年 香港足毽淘汰賽女子隊際賽冠軍、混雙賽冠軍



跳繩

湯子賢校友

博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 2006 年畢業

- 2008 年 全港跳繩精英賽 個人組別 12-14 歲總季軍、單人繩個人花式亞軍 單人繩速度耐力跳季軍、單人繩速度跳季軍
- 2009 年 全港跳繩精英賽 15-17 歲 男子組單人繩個人花式冠軍、男子組單人繩速度跳季軍
- 2010 年 全港中小學跳繩比賽 2010 男子中學組 45 秒個人花式冠軍 全港跳繩精英賽單人繩個人花式 15-17 歲男子組亞軍 單人繩速度跳比賽 15 歲或以上男子組亞軍 團體二人單人繩比賽或以上男子組亞軍
- 2010 年 代表香港參加英國第八屆世界跳繩錦標賽暨世界青少年錦標賽青少年 15-17 歲組別季軍 (總成績) 殿軍 (30 秒速度賽)、亞軍 (個人花式)
- 2010 年 全港跳繩精英賽團體三人交互繩冠軍、速度接力亞軍 團體四人單人團體亞軍
- 2014 年 就讀海丁堡龍比亞大學



朗誦

勞韻儀校友

中華基督教青年會小學 2006 年畢業

- 2005 年 第 2 屆當代作家詩文朗誦比賽獨誦冠軍及合誦冠軍
- 2005 年 第 57 屆香港學校朗誦節散文獨誦冠軍
- 2006 年 第 58 屆香港學校朗誦節普通話詩詞獨誦亞軍及粵語詩詞獨誦季軍
- 2006 至 2008 年度第 3 屆至第 5 屆當代作家詩文朗誦比賽季軍
- 2007 至 2008 年度第 58 至 60 屆學校朗誦節散文獨誦普通話冠軍
- 2009 年 第 61 屆香港學校朗誦節普通話散文獨誦季軍
- 2010 年 全港朗誦大賽廣東話及普通話獨誦冠軍
- 2011 年 第 11 屆全港學界普通話傳藝比賽高中詩歌組冠軍
- 2011 年 第 7 屆當代作家詩文朗誦比賽高中歌詞獨誦組亞軍、高中詩歌獨誦組冠軍
- 2011 年 第 63 屆香港學校朗誦節高中詩詞普通話獨誦亞軍及英語獨誦季軍



舞蹈

阮泳茵校友

聖公會蒙恩小學 (下午校) 2006 年畢業

- 2005 年 屯門區議會 More 天倫嘉年華舞蹈演出
- 2008 年 TVB 萬千星輝賀台慶開幕禮舞蹈演出
- 2008 年 除夕倒數詠香江開幕禮舞蹈演出
- 2009 年 第 45 屆校際舞蹈節 甲中獎 屯門區舞蹈比賽 金獎
- 2010 年 第 2 屆校園藝術大使
- 2010 年 全國青少年藝術大賽香港交流展演 (明日之星) 表演嘉賓
- 2010 年 香港舞動馬拉松 2010
- 2010 年 國際舞蹈日 2010 舞蹈大使
- 2010 年【我的香港夢音樂會 2011】同根中國心 (舞蹈編排及演出)
- 2010 年【紅絲帶·愛·同行 音樂會 2010】(舞蹈編排及演出)
- 2011 年 屯門區議會「探索屯門展覽」舞蹈演出
- 2011 年《環保鄉村運動》嘉年華 @ 林村暨嘉許禮表演嘉賓
- 2011 年 第 3 屆校園藝術大使 嘉許禮表演嘉賓
- 2014 年 現職舞蹈教練



二胡

甘嘉隆校友

五邑鄧振猷學校上午校 2006 年畢業

- 2007 年 香港亞洲青少年民族樂器邀請賽金獎
- 2007 年 香港校際音樂節中國樂器獨奏二胡深造組季軍
- 2007 年 香港國際音樂藝術大賽二胡少年 A 組金獎
- 2008 年 香港校際音樂節中國樂器獨奏二胡深造組亞軍
- 2008 年 香港屯門區中西樂器比賽公開組亞軍
- 2009 年 全國民族樂器比賽香港區初賽二胡少年 C 組金獎
- 2009 年 北京全國民族樂器決賽二胡少年 C 組金獎
- 2009 年 國際首屆中國器樂賽 (決賽) 二胡銅獎
- 2010 年 入讀北京音樂學院附屬中學
- 2014 年 就讀北京音樂學院



三項鐵人



6B 陳筠灝

天水圍官立小學 2009 年畢業

- 2012 年 香港三項鐵人 2012 全年個人三項鐵人女子組冠軍
- 2012 年 香港三項鐵人 2012 年水陸兩項鐵人女子組亞軍
- 2012 年 香港三項鐵人 2012 亞洲盃冠軍
- 2012 年 香港越野兩鐵挑戰賽越野跑 & 單車冠軍
- 2013 年 屯門校際游泳比賽女子甲 100 米自由泳冠軍
- 2013 年 女甲 200 米自由泳冠軍 女甲 4x50 自由泳接力冠軍
- 2013 年 香港人壽三項鐵人賽 2013 亞軍
- 2013 年 香港第五十六屆體育節分齡組三項鐵人賽季軍
- 2013 年 屯門校際越野比賽女子甲冠軍
- 2013 年 東區分齡游泳比賽女子青少年 F 組 100 米自由式冠軍
- 2013 年 學界田徑比賽女子甲 1500 米季軍
- 2013 年 Overall Triathlon Series Awards.
- 2013 年 Overall Individual Series Awards.
- 2013 年 Overall Duathlon Series Awards 全年亞軍



武術

張子俊校友

聖公會蒙恩小學 (下午校) 2008 年畢業
2010 年全港國術群英會長器械冠軍
2011 年全港國術群英會短器械冠軍



單車

賴家朗校友

路德會呂祥光小學 (上午校) 2005 年畢業
2009 年甘肅慈善單車賽山地車青少年組第七名
2009 年動感亞洲越野單車賽季軍
2009 年全港山地車錦標賽青少年組亞軍
2010 年全港山地落山賽青少年組季軍

游泳

葉嘉瑩 校友

仁濟醫院羅陳楚思小學 2006 年畢業

- 2008 年 香港學界體育聯會女子乙組 50 米胸泳冠軍 (破紀錄)
- 2008 年 200 米胸泳冠軍 (破紀錄)
- 2009 年 中銀香港第 52 屆體育節長池游池計時賽女子組 50 米胸泳亞軍
- 2009 年 第 2 屆全港運動會游泳比賽女子組 50 米胸泳亞軍
- 2009 年 香港業餘游泳總會 D1 長池分齡賽女子組 50 米胸泳冠軍
- 2009 年 香港學界體育聯會女子乙組 50 米胸泳冠軍 (破紀錄)
- 2009 年 100 米胸泳冠軍 (破紀錄)
- 2009 年 新界區體育協會主辦第 24 屆新界區際水運會女子 F 組 200 米胸泳亞軍 50 米胸泳冠軍 100 米胸泳冠軍
- 2009 年 4X50 米自由式接力冠軍 4X50 米四式接力冠軍
- 2009 年 香港業餘游泳總會長池分齡游泳錦標賽女子組 50 米胸泳亞軍 100 米胸泳亞軍 200 米胸泳亞軍
- 2010 年 第 25 屆新界區水運大會 50 米、100 米及 200 米胸泳冠軍
- 2011 年 第 3 屆全港運動會女子 200 米蛙泳季軍
- 2011 年 第 29 屆元朗區水運會 4X50 米四式接力冠軍
- 2011 年 50 米胸泳冠軍 100 米胸泳冠軍
- 2012 年 屯門區傑出學生選舉 2012 高中組優秀學生



羽毛球

6A 余名玉

保良局志豪小學 2009 年畢業
2011 年屯門區羽毛球比賽女子單打亞軍
2013 年學界田徑比賽女子甲 1500 米冠軍
2013 年屯門區校際越野比賽女子甲個人季軍
2013 年北區二十八屆分齡羽毛球比賽
2013 年青少年 MXC 組混合雙打季軍
2014 年屯門區校際羽毛球比賽女子甲羽毛球季軍
2014 年屯門區分齡羽毛球比賽女子雙打亞軍

健體

梁淦禧校友

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 (下午校) 2007 年畢業
2010 年香港健力錦標賽男子少年組 60 公斤級別亞軍
2010 年第九屆香港臥推舉錦標賽少年男子 60 公斤級冠軍
2011 年香港健力錦標賽暨國際健力賽選拔賽青少年組 66 公斤級別冠軍
2011 年第二屆佛山市「活力陽光杯」暨港澳廣青少年健力大賽少年組 74 公斤以下級別總冠軍
2012 年中銀香港第 55 屆體育節香港健力錦標賽少年組 66 公斤級別冠軍 (破香港紀錄)

空手道

5C 陳浩航

東華三院鄧肇堅小學 2010 年畢業
2012 年中國空手道總會第二屆東亞青少年空手道錦標賽
男子組手搏擊季軍、男子套拳季軍
2012 年香港空手道總會全港空手道隊際錦標賽青少年組
男子隊際賽季軍
2012 年香港舉重健力總會香港臥推舉錦標賽暨國際賽選拔賽
少年組 53KG 冠軍
2013 年香港系東流空手道東道會 2013 第六回親善空手道選手權大會
青年男子 14-15 歲套拳季軍、組手季軍、隊際組手季軍
2013 年全國青少年空手道錦標賽高級組男子少年個人型第二名
個人全能第二名、個人組手 57KG 第七名
2013 年 2013 東亞空手道錦標賽男子套拳及組手季軍
2013 年代表香港出選全國空手道冠軍賽
2014 年 2014 年全港空手道青少年大賽
自由組手男子 14-15 歲亞軍
高級組形男子 14-15 歲季軍

6B 吳家棟

中華基督教會拔臣小學 2009 年畢業

- 2013 年東區分齡游泳賽
男子青少年 F 組 50 米及 100 米自由式亞軍
男子青少年 F 組 4x50 米自由式接力冠軍
- 2013 年屯門校際游泳比賽
男甲 50 米自由泳亞軍
男甲 50 米蝶泳亞軍
男甲 4x50 自由泳接力冠軍

龍師隊

郭偉民校友

仁愛堂劉皇發夫人小學 2004 年畢業

- 2007 年泰國國際龍獅邀請賽夜光龍組冠軍 2007 年全港公開龍獅錦標賽全港冠軍
- 2007 年第一屆全港學界青少年夜光龍醒獅大賽夜光龍組冠軍
- 2007 年國際七人欖球賽開幕典禮表演 2007 年迪士尼樂園開幕典禮龍獅表演
- 2007 年香港回歸十週年晚會表演 2008 年西貢元旦龍獅武術邀請賽冠軍
- 2009 年元朗區慶祝中華人民共和國成立六十周年獅藝組 (全港) 冠軍
- 2009 年屯門區全港公開龍獅比賽優異獎 2009 年獅球教育基金會最佳進步獎

射箭

6C 莫曉麟

聖公會蒙恩小學 2009 年畢業

- 2013 年第二屆永隆盃射箭比賽男子公開組冠軍
- 2014 年羅桂祥盃射箭比賽男子甲組季軍
- 2014 年新界學界射箭比賽男子反弓個人亞軍男甲團體殿軍

時裝設計

黃海翔校友

香港潮陽小學 2004 年畢業
2009 年自立品牌「L'homme Branché」
2010 年 UNIART 舉辦的時裝設計畢業展中獲得「Best Avant- Garde Award」並得到紐約攝影師 Seth Hutchinson 的讚賞

2014年譚益芳基金29位得獎學生

獲學校資助每人各港幣二千元參與海外考察擴闊視野



2A 文錦鴻*
鄉師自然學校
2013年畢業
中一全級第一名



2A 盧漪林
鄉師自然學校
2013年畢業
中一全級第二名



2A 林君欣
聖公會靈愛小學
2013年畢業
中一全級第三名



3A 馮德華
廣東省惠州市東江小學(老校)
2011年畢業
中二全級第一名



3A 葉凱嵐
保良局梁周順琴小學
2012年畢業
中二全級第二名



3A 黃浩軒
和富慈善基金李宗德小學
2012年畢業
中二全級第三名



4A 李淑君
聖公會蒙恩小學
2011年畢業
中三全級第一名



4C 林穎瑜
光明英來學校
2011年畢業
中三全級第二名



4A 陳學斌
仁愛堂劉皇發夫人小學
2010年畢業
中三全級第三名



5A 王林
保良局莊啟程第二小學
2010年畢業
中四全級第一名



5A 李安怡
通德學校
2010年畢業
中四全級第二名



5A 劉泐林
中華基督教會拔臣小學
2010年畢業
中四全級第三名



6A 葉嘉霖
龍嶺學校
2009年畢業
中五全級第一名



6A 陳重曦
中華基督教會蒙黃花沃紀念小學
2009年畢業
中五全級第二名



6A 岑梓晴
聖公會蒙恩小學
2009年畢業
中五全級第三名



2A 關迦諾
香港潮陽小學
2013年畢業

- 青松觀屯門盆景蘭花展覽2014盆栽花卉參展比賽中學組環保盆栽組亞軍
- 香港新一代文化協會科學創意中心香港青少年科技創新大賽2013-2014優秀科技學校組別冠軍
- 香港科學創意學會創新科技月鹽水發電車大賽二等獎



2A 文錦鴻*
鄉師自然學校
2013年畢業

- 青松觀屯門盆景蘭花展覽2014盆栽花卉參展比賽中學組環保盆栽組亞軍
- 香港新一代文化協會科學創意中心香港青少年科技創新大賽2013-2014優秀科技學校組別冠軍
- 香港科學創意學會創新科技月鹽水發電車大賽二等獎



3A 黃智弘
中華基督教會蒙黃花沃紀念小學
2012年畢業

- 香港跆拳道協會全港青少年跆拳道比賽2013男子色帶組搏擊冠軍
- 香港國際跆拳道總會第七屆國際跆拳道香港總會兒童暨新手邀請賽國際博擊賽冠軍



3B 蔡俊賢
仁德天主教小學
2012年畢業

- 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會第57屆體育節：2014滾軸溜冰繽紛奧運會男子高級組別：蓮步舞(12歲或以上)冠軍
- 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會第57屆體育節：2014滾軸溜冰繽紛奧運會男子高級組別：障礙賽(12歲或以上)冠軍
- 香港滾軸運動總會有限公司、深圳冰上運動輪滑協會2013深圳市青少年速度輪滑錦標賽男子乙組亞軍

2014年譚益芳基金29位得獎學生

獲學校資助每人各港幣二千元參與海外考察擴闊視野



4B 盧國忠

東華三院鄧肇堅小學
2011年畢業

- 香港新一代文化協會科學創意中心香港青少年科技創新大賽2013-2014優秀科技學校組別冠軍
- 亞太機械人錦標賽2013 VEX機械人比賽中學組銅獎



4C 陳煦詩

保良局志豪小學
2011年畢業

- 香港手球總會全港手球公開賽2012-2013女子組冠軍
- 手球總會全港分齡手球比賽U14女子組冠軍



4C 劉健

深圳市西鄉二小學
2009年畢業

- 香港學界體育聯合會傑出運動員獎屯門區全能傑出運動員獎
- 香港學界體育聯合會傑出運動員獎新界地域全能傑出運動員獎
- 香港學界體育聯合會屯門學界足球比賽男子乙組冠軍
- 屯門學體會男子乙組籃球校際比賽冠軍
- 屯門學體會學界田徑比賽男乙三級跳冠軍
- 屯門學體會學界田徑比賽男乙跳高冠軍
- 屯門康文署屯門區分齡田徑比賽男子D組(跳高)冠軍(破紀錄)



4C 陳穎彤

博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學
2011年畢業

- 香港手球總會全港手球公開賽2012-2013女子組冠軍
- 手球總會全港分齡手球比賽U14女子組冠軍



5C 陳浩航

東華三院鄧肇堅小學
2010年畢業

- 香港糸東流空手道拳會第七回親善空手道選手權大會男子套拳14-15歲冠軍
- 香港空手道總會2014年全港空手道青少年大賽高級組形男子14-15歲亞軍
- 香港空手道總會2014年全港空手道青少年大賽自由組手男子14-15歲季軍
- 2013年全國空手道冠軍賽組委會2013年全國空手道冠軍賽男子少年個人組手亞軍
- 2013年全國空手道冠軍賽組委會2013年全國空手道冠軍賽男子少年個人型冠軍
- 中國空手道總會2013年全國青少年空手道錦標賽男子少年個人全能賽亞軍
- 中國空手道總會2013年全國青少年空手道錦標賽男子少年個人賽亞軍



5D 梁展鴻

保良局志豪小學
2010年畢業

- 香港學界體育聯合會屯門學界足球比賽男子乙組冠軍
- 屯門學體會學界田徑比賽男乙跳遠冠軍



6B 陳筠瀛

天水圍官立小學
2009年畢業

- 香港三項鐵人總會2013 Overall Duathlon Series Award Female Junior亞軍
- 香港三項鐵人總會2013 Overall Individual Series Award Female Junior亞軍
- 香港三項鐵人總會2013 Overall Triathlon Series Award Female Junior亞軍
- 康樂及文化事務署、東區康樂體育促進會東區分齡游泳比賽2013女子青少年F組：100米自由式冠軍
- 屯門學體會屯門區校際越野比賽女甲個人冠軍
- 嘉頓時時食香港三項鐵人挑戰賽2013女子14-17歲：半程挑戰組亞軍
- 屯門學體會校際游泳比賽女甲200米自由泳冠軍
- 屯門學體會校際游泳比賽女甲100米自由泳冠軍
- 屯門學體會校際游泳比賽女甲4x50米自由泳接力冠軍



6B 李鍵邦

博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學
2009年畢業

- 香港青年協會、教育局、香港科學館香港學生科學比賽2014高中組發明品亞軍
- 香港新一代文化協會科學創意中心香港青少年科技創新大賽2013-2014物理及工程(高中)組別美國耶魯大學科學與工程學會特別獎及二等獎
- 香港新一代文化協會科學創意中心香港青少年科技創新大賽2013-2014優秀科技學校組別冠軍
- 香港科技教育學會、亞洲機械人聯盟香港工程挑戰賽2013 VEX機械人錦標賽(高中組)季軍
- 中國宋慶齡基金會第九屆宋慶齡少年兒童發明獎發明創作金獎(獲人民幣2000元作獎學金)



6B 吳家棟

中華基督教會拔臣小學
2009年畢業

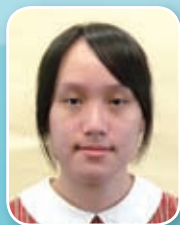
- 康樂及文化事務署、東區康樂體育促進會東區分齡游泳比賽2013男子青少年F組：4x50米自由式接力冠軍
- 屯門學體會校際游泳比賽男甲4x50米自由泳接力冠軍



6C 莫曉麟

聖公會蒙恩小學
2009年畢業

- 香港射箭總會Samsung體育節射箭公開賽男子反曲弓中級組(70米)冠軍
- 南區康文署南區公開射箭比賽男子初級組冠軍
- 永隆中學第二屆永隆盃射箭比賽男子公開組冠軍



6C 霍映晴

博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校
2009年畢業

- Dragon Bowling全港學界保齡球公開賽女子組個人賽冠軍