



行政長官卓越教學獎  
2010 / 2011



香港環保卓越金獎  
2011



積極推動可持續發展大獎  
2012



中國教育基金會  
全港首間宋慶齡科技發明示範基地  
2013

2013年12月



# 中華基督教會譚李麗芬紀念中學

## 敬師愛友 克己勤學



插畫：郭洛言同學 (4A)  
意念：在老師關懷及悉心指導下  
學生猶如盛放的花朵，並長出葡萄牙月桂 (勤勉)  
野生水仙花 (敬愛) 及苔蘚玫瑰 (謙虛)



香港綠色學校冠軍  
Winner of Hong Kong Green School  
2003



GOOD PEOPLE MANAGEMENT AWARD  
良好人事管理獎  
2004



陳易希獲小行星命名  
2005



國際啟發潛能教育學校大獎  
2006



香港健康學校金獎  
2007



全港中、小學  
十大環保成就獎  
2008



可持續發展金獎  
2009

# 學校簡介

## 辦學理念：

秉承基督精神，啟發學生潛能，確立人生目標，培養學生明辨是非、自律自愛能力，建立良好人際關係，達致終身學習，成為良好公民，貢獻社會。

學校類別：津貼男女校

學校面積：8,000平方米

辦學團體：中華基督教會香港區會

宗 教：基督教

創校年份：1990年

校 訓：明道律己 好學立人

校 長：方順源

## 2014—2015 年度

	中一	中二	中三	中四	中五	中六
班級	4*	4	4	4	4	4
名額	132	136	144	160	160	160

\* 因本校培育出香港首名星之子，受家長歡迎，教育局建議本校開設555 555班級結構，但本校堅決在2008年實行較理想的24班級結構，以便配合新高中課程改革，提升學教素質及學習空間。

香港大學文學士 教育文憑 香港中文大學校長啟導專業文憑 教育碩士

中國神學研究院基督教研究文憑 清華大學通識教育（國情）培訓證書

中國教育部中學校長培訓中心中學校長研修班證書 香港教育學院校董培訓證書

學生人數：704

教師人數：編制55人 自資9人

教師學歷：碩士19人，學士42人，文憑2人

學校設施：課室28個、特別室17個、輔導教學室7個、英國語文研習中心、中國語文研習中心、數學研習中心、通識教育研習中心、家長資源中心、創新科技研習中心、旅遊與款待室、學生活動中心、環境科技資源中心、醫療室、社工及輔導室、圖書館、健身室、環保「現場派飯」設施、戶外及室內攀石牆、溫室、氣象台、射箭場、壘球練習場、模擬軍事訓練場、迎賓池、環保生態湖、室外蝴蝶園、有機耕作實驗場、影音及校園電視台製作中心、全校課室、專室及禮堂空調化，並設有多媒體投影及影音設備。

## 開設科目：

中一至中三

中文、英文、數學、通識教育、綜合科學、歷史、電腦、企業、會計與財務概論、設計與科技、視藝傳意、音樂、體育、宗教

中四至中六

核心科目：中文、英文、數學、通識教育

選修科目：物理、化學、生物、組合科學、經濟、資訊及通訊科技、設計與應用科技、企業會計與財務概論、旅遊與款待、視覺藝術、體育

其他科目：體育、宗教

本校重視學生全人發展，致力提供具專業的教學環境，營造純樸良好的校風，建立優良的班級文化，積極提升教學效能，善用資源為學生提供分組教學及各種增潤課程，並成功為學生創造多元化的成功學習經驗。

追求卓越教學，提升學教效能是學校發展的重點。過去不同範疇的科目均有豐碩的成果：

1. 首屆香港中學文憑考試物理科及數學延伸單元合格率高達100%，部份同學獲取5\*\*成績。
2. 第二屆文憑試亦有學生奪取佳績，考入香港中文大學及香港科技大學。
3. 科研成果冠全港。本校成為全港首間宋慶齡科技發明示範基地及中文大學新界西分區機械人培訓中心。
4. 本校獲香港考試及評核局優質評核管理認證，顯示本校課程、教學、評估方面三管齊下，為學生提供優質的教與學。
5. 英文科每年均舉辦英語週及透過不同形式的學習活動包括英語營、英語早會分享等，為同學創造豐富的英語環境。

6. 通識科的閱讀課藉報章及時事影片與同學進行課堂討論，提升學生的批判思考及高階思維能力，並藉不同形式的考察活動擴闊學生視野。
7. 通識科、中文科、電腦科合辦跨科專題研習計劃，訓練同學運用多媒體進行匯報，提升溝通及表達能力，為終生學習做好準備。
8. 數學科戚文鋒老師善用多元教學策略教授抽象數學概念，獲2010-2011年度行政長官卓越教學獎嘉許狀。
9. 設計與科技科透過課堂的課業設計及課後的延展活動，發展科技資優課程，成功發掘不少科技資優學生，其中包括星之子陳易希校友。鄧智光副校長及黃耀坤老師於2008-2009年度榮獲行政長官卓越教學獎，專業教學備受肯定。
10. 商科舉辦營商體驗計劃，讓學生學以致用，並藉不同活動進行理財教育，培養同學正確的理財觀念，同學於「全港少年理財爭霸戰2011」榮獲亞軍。
11. 全體老師分為十二組，兩個月一次放學後進行學習圈教師專業發展會議，力求改進教學質素，提升學生的學習效能。



鄧天祥老師(左)獲勞工處頒發「模範殘疾僱員獎」



黃耀坤老師及陳明姬老師獲選為優秀教師



黃耀坤老師、鄧智光副校長及戚文鋒老師分別獲頒行政長官卓越教學獎



本校榮獲優質評核管理認證獎

## 我們的星級校友



星之子陳易希校友向Google執行主席施密特「取經」



積極備戰參加2013年渣打馬拉松



校友黎志偉，包山王，四屆亞洲攀石冠軍，前年因車禍令他下半身癱瘓，2013年10月出版「翻越生命的高牆」一書，藉以自身經歷，不單感動別人，更是人生的啟示和勉勵。

# 基督教教育

創天造地之時，神造太陽支配白天；月亮管理黑夜。到了舊約時代，當神的選民以色列人出埃及時，神在曠野日間以雲柱、夜間以火柱，領他們的路，總不離開自己的百姓。今天，學校的天台也豎立了兩個標記——日間看見的「十字架」和夜間光采奪目的「伯利恆之星」。「十字架」表明耶穌犧牲的愛；「伯利恆之星」表明我們的心願——「這裏有愛，我們願意為學生付出一切；這裏有情，我們珍惜每一段關係；這裏有耶穌，師生可以找到永生的盼望；這裏有基督，學校的主權全在乎神。」



學生於宗教周會投入回應



建立團隊合作精神——福音營花架



福音歌手劉婉玲到校分享



林以諾牧師以風趣幽默的手法，道出人生的各個處景



ACM團隊到校進行屬靈培育



唱作人徐偉賢先生自彈自唱，以優美的歌聲分享生命的見證



陳恩明牧師到校主講分區佈道會



同學組成靈仗樂隊協助教會帶領佈道會的詩歌敬拜



福音營大合照



團契聚會繪製慰問咭



各元化的福音周節目



李卓庭小姐和吳桂行先生藉詩歌與信息分享生命的見證

本校各級均設有宗教科，有系統地推行基督教教育。另外，更設有初中團契、高中團契和靈伙樂隊培訓，以小組形式進行屬靈培育，讓學生進一步認識真理，建立正確的人生方向及價值觀。老師亦透過平日早會及周會分享生活體驗，深化同學對信仰之了解。宗教委員會在福音周安排多元化節目，讓同學從多角度認識真理；又舉辦福音營，鼓勵同學更深入思索生命意義。最後，以實際行動參與關懷社區活動，效法基督，關顧他人和社區，實踐使命。



回聲谷傷健福音協會到校分享信息並即表演讚美操



龐大音樂佈道隊到校為中一級迎新活動領會



歌星蔣麗萍小姐到校作佈道會見證嘉賓



同學於福音周藉製作福音毛毛蟲了解福音真意



在中一迎新宗教活動中同學的投入表現



同學在福音營中向難度挑戰



聖誕崇拜同學積極投入跟著節奏拍掌唱詩



傑青呂宇俊先生到校主講佈道會



傳道人藉扭汽球講述耶穌的大愛



天文台科學主任於宗教周會分享恩寵之星



資深跨媒體工作者李錦洪社長到校主講屯門區佈道會



翻生樂園餐佈道會



視后鄧萃雯小姐到校作佈道會見證嘉賓



國際啟潛能教育學校大獎  
2006



行政長官卓越教學獎  
2010 / 2011



香港環保卓越金獎  
2011



積極推動可持續發展大獎  
2012

# 專業評核表現卓越

方順源校長

教育局校外評核隊伍已於2013年5月到校評估學校的教育質素及學生的表現，並已將評估結果整理報告，在2013年10月交予學校。據校外評核報告，外評隊伍對學校的整體表現予以讚賞及肯定，部份節錄如下：「學生純樸有禮，樂於與人溝通，課堂上自律守規，留心聽講，樂於回答教師的提問。領袖生堅守崗位，熱心服務同學，能為同學樹立榜樣。學生普遍愛護學校，積極投入課外活動，以及珍惜學校為他們安排擴闊視野和發展潛能的機會。」

學校富自我完善意識，能運用校本和教育局的自評工具蒐集資料，有系統地檢視工作成效及回饋策劃。學校的自評機制運作暢順，已涵蓋學校、科組和師生等不同層面；各範疇工作能貫徹策劃—推行—評估循環的精神，在校務規劃和日常運作中實踐。學校的課程能配合教育改革的步伐，課外活動多樣化，能豐富學生的學習經歷，以及讓他們認識自己的長處，從而促進他們發揮所長。學校為教師提供詳盡的工作指引，能讓他們明確知道學校的期望，有助推動課程發展。學校為各

科提供詳盡的評估數據，作為改善課程及教學策略的參考，有助以評估促進學習。教師備課充足，課堂目標明確，結構完整，活動銜接順暢，能因應學生的學習進度調節教學步伐，協助學生掌握學習內容。教師的溝通及表達技巧良好，講解清楚詳盡，能運用各種學與教資源輔助教學，教學效果良好。學校重視學生的身心健康發展，按啟發潛能教育的信念，致力為不同需要的學生提供適切的成長支援服務。學校重視正面價值的培育，積極推動環保教育和健康校園生活。」

有關報告及學校的回應已上載於學校內聯網eClass校園最新消息內，以便家長隨時閱覽。



學教卓越、啟發潛能、綠色學校媒體報導



陳易希校友向時任教育局局長李國章展示Intel國際科學與工程大獎賽得獎作品



學校榮獲環保卓越計劃中學組金獎



機械人大賽學校代表全程投入



四屆亞洲攀石冠軍黎志偉校友回校教授同學攀石



超越自我——譚李麗芬「非苦隊」連續十年參與突破全人歷奇籌款



參與新加坡老師學習圈培訓



校隊精英陣容鼎盛



學校升旗隊出席周年檢閱禮

# 專業團隊 優良管理



2011啟發潛能教育美國之旅參觀學校



全校老師除具急救證書資歷外，新增修讀自動體外心臟去纖維性氈動法課程

本校相信良好的學校管理能提升學與教的效能，令學生直接得益。學校的管理以人為本，重視同工的感受，照顧同工的需要：定期為老師舉辦健康講座，更添置按摩椅，幫助老師減壓，消除疲勞。積極的溝通，提升了團隊的士氣，並榮獲良好人事管理獎。

本校教師師資優良、專業盡責。老師積極進修，與時並進，為同學提供優質的教育。學校發展委員會為老師舉辦多元化的培訓活動，進行本地及跨境教學觀摩交流活動，促進學校觀課文化及刻意安排全校老師參與學習圈，提升教師專業，促進教學效能。



本校推行攀登文化，提升學生抗逆能力



攀登一日 自信一生

# 班級用心經營 校園溫情洋溢

學校本著「先管後教、嚴而有愛」的共同信念，配合學生身心成長的發展方向，推行初中先導計劃，銳意從初中開始加強執行秩序常規，並透過不同的週會和活動，勉勵學生自律自愛和訂立人生目標，優化班級文化，營造良好的學習氛圍。

班主任了解學生表現及喜好，藉班務分配、班會活動、陸運會和班際比賽等活動，增進師生及學生之間的凝聚力和互助精神。



開學時各班都花盡心思，務求拍出精彩的班相

學生得到老師和同學的鼓勵，在攀石牆上奮力向上



師生共享月餅和生果，慶祝中秋節人月團圓



師生關係親厚，學生秘密地為班主任預備surprise birthday party，老師自然驚喜萬分



陸運會上同學穿著自己設計的班衫，為健兒們齊聲打氣



旅行日大合照



節慶時老師窩心地為學生預備小禮物，更會送上鼓勵的心意咭

## 2013-2014年度活動簡介



老師成功為學校增取了不少校外資源,學生實在得益不少

### 第八屆家長教師會常務委員會職銜

職銜	家長代表	教師代表
主 席	秦德有先生(當選)	----
副 主 席	樊桂秋女士	鄧智光副校長
司庫兼福利	錢志英女士	梁惠霞老師
秘 書	關婉碧女士	梁鳳英老師
宣 傳	謝美儀女士	黃吉耀老師
總 務	邱玉梅女士 霍瑞連女士	劉世安老師
活 動	張壬英女士 吳秀梅女士	申玉超老師
聯 絡	潘綺雯女士	林梅珠老師
聯會代表	溫杏兒女士	



9月10日敬師日,家教會主席秦德有先生(左二)作分享並將果籃及滋潤枇杷膏送贈學校,以表謝意

屈指一數在家教會的工作已經踏入第五個年頭,家長、老師在工作之餘,亦把會務處理得井井有條,確實難得!

我冀望各同學可以在課餘的時候,多點關心父母及老師,使融洽氣氛得以延續。

謹祝  
生活愉快!

家教會主席 秦德有先生

月份	活動日期	項目
2013年7月	12/7	中一級家長手冊
	9/7	舊書買賣活動
	16/7	中一新生分班試及家長接待日
	1-8/8	整理電腦文件資料庫
	22-26/7	參與中一級迎新課程
	22/7	中一家長迎新聚會及中一新生舊書買賣
	23/7	中一級家長電腦班
	27/7	中一級家長美食製作班
2013年8月	(F.1-F.6) 23-31/8	關懷行動 (Sunshine Call 1)
2013年9月	待定	月餅製作班
	10/9	教師節10/9(二)
	21/9	中一級校園親子樂逍遙
2013年10月	2-18/10	關懷行動(周年大會20/10 (Sunshine Call 2))
	20/10	家教會周年大會暨法團校董選舉、常務委員會選舉、家長日
2013年11月	13-17/11	境外考察週
	待定	家長工作坊
2013年12月	12月	家長教師會會訊
	待定	興趣班
2014年2月	28/2	親子捐血日
	待定	家長持份者問卷調查
	24 - 28/2	(F.3)關懷行動:升學資訊 (家長日2/3) (Sunshine Call 3)
2014年3月	2/3	中一至中五級家長日
	待定	家長工作坊
2014年5月	6/5	親子同樂日
	待定	父母親節慶祝活動
	待定	家長也敬師
2014年7月	8,21/7	舊書買賣活動
	待定	助學金提名
		中一班主任拍照日
		中一家長接待日
2014年7-8月	待定	編訂午膳當值時間表
	待定	屯門區家長教師會聯會周年大會





好香啊！原來家長製作的杏仁曲奇餅剛出爐



家長也敬師，文具賀咭表心意



專家與家長交流教子心得，學以致用



家長踴躍投票，成功選出第八屆家教會常務委員



家長踴躍投票，成功選出第八屆家教會常務委員



中一親子樂「燒」遙，師生家長樂融融

# 課外活動 屢獲多項全港比賽冠軍

學校推行「一生一體藝」的理念，積極推動藝術及體育活動，同學在藝術和體育領域，發揮潛能。學校透過多元化課外活動讓學生陶冶性情，強身健體，更讓他們從持續的學習和訓練中，經歷挫折，面對困難，從而培養他們積極自信、堅毅不屈的精神。憑著師生的努力，本校的手球、壘球、籃球、排球、空手道、足球、攀石、保齡球、臥推舉校隊都屢創佳績。而女子手球隊、男子籃球隊、足球隊、攀石隊、保齡球隊、壘球隊及健體隊，屢獲全港學界比賽冠軍，成績彪炳。



藝術大使示範靜態的舞蹈



田徑之王紀嘉文校友包辦多項全港公開賽冠軍



全港學界女子精英手球四連冠



粒粒皆星——保齡、手球、足球、籃球精英



全港學界冠軍攀石王——伍德健校友



全港學界足球精英賽冠軍



麥卓賢校友榮獲亞洲青少年保齡邀請賽和菲律賓公開賽四項冠軍，廣州亞運會五人賽銅牌，世界保齡球巡迴賽季軍



香港保齡球青少年代表隊成員——黃均源



Panasonic全港學界籃球邀請賽冠軍及屯門十連冠



屯門學界籃球女籃七年冠軍



排球隊榮獲屯門區校際排球比賽冠軍

# 課外活動

## 培育眾多香港代表隊

四屆亞州攀石冠軍  
黎志偉校友回校擔任  
攀登教練



香港空手道代表在馬來  
西亞國際賽奪冠



手球代表隊到歐洲斯洛伐克世青盃比賽



由香港攀山總會興建的全港唯一速度賽標準牆，  
培養同學堅毅不屈的鬥志。



多次獲邀慶典表演的龍獅隊



街頭舞表演



跆拳道高手·身手不凡——  
跆拳道表演



學生表演流行舞蹈



壘球健兒·學界壘球三年霸



世界花式跳繩亞軍湯子賢同學  
在正能量嘉年華會表演



成立四年的足毬隊·榮獲第十二屆學界比賽  
隊際亞軍



全港舉重錦標賽大力王·七位港隊成員

# 放眼世界 體驗多元文化

立足香港，放眼世界，胸懷全球，能擴闊學生的國際視野。本校不但積極鼓勵學生走出香港，面向世界，還致力推廣交流，本校與百年老校「廈門集美中學」締結為姊妹學校，又與世界各地教育機構建立伙伴關係，每年邀請外地學者、學生到校交流。過往本校師生及家長到山區助學，又讓學生、老師參與內地交流計劃，讓學生及老師瞭解祖國發展新貌，感受「中國心，赤子情」的教育。同時定期在學校長假期中安排學生出外遊學，足跡遍佈國內外，讓學生的思維視野突破狹隘的地域界限，與國際接軌。



英國考察團



考察韓國文化藝術交流團



英語學習之旅，同學到印度考察泰姬陵，親身體驗異國文化。



新加坡英語交流計劃



湖北武漢三峽工程考察團



西安考察團



馬來西亞考察團



參觀日本迪士尼以了解不同文化



溫哥華英語交流



蒙古考察團



台中自然生態遊學之旅



探訪新加坡姊妹學校

# 放眼世界 豐富而具啟發性的學習經歷



十朝古都——南京懷古行考察團



世界文化與自然遺產  
保護四川考察團



情繫祖國 探索國情



到姊妹學校上海建青實驗中學交流



「赤子情 中國心」北京考察團



少數民族原生生態文化雲南考察團



探索上海今昔考察團



長江三峽歷史考察團



「赤子情 中國心」江西考察團



北京國情教育之旅



與上海北虹高級中學學生進行兩地文化交流



「我愛中華」深港學生交流夏令營西安考察團

# 放眼世界 探究中華文化及增進國情的了解



廣東肇慶七星巖考察團



廣州考察團



珠海生態考察團



與佛山中學作英語交流



廣州亞運會考察團



富民興桂廣西考察團



參觀上海世博希臘館



廣西助學之旅



廣州橋樑僑情交流團



探索海峽西岸人文與社會發展 考察廈門交流團



河源「飲水思源」考察團



清遠連南文化交流團



與廈門百年老校集美中學結為姊妹學校



本校與深圳松泉中學暨北師大外語實驗學校締結為姊妹學校，並由本校老師為松泉中學學生進行即場英語試教，為日後專業交流計劃展開序幕



## 薪火相傳 培育科技人材

本校除了著重良好校風的建立外，亦一直致力推動創新科技教育，以創新及前瞻性的視野，提供科技為本的創意學習環境，讓學生能夠發展創意思維，發揮科技潛能。本校設有創新技研習中心，能提供予學生一個持續優化的創作空間，藉以提高學生對科技創作的知識及興趣，發揮學生潛能；此外，亦藉著創新科技學會活動，發掘科技資優生，發展學生的科技創作潛能及擴闊他們的科技學習領域。最近本校就榮獲全港第一間宋慶齡兒童科技發明示範基地稱號，以及成為「科技顯六藝」新界西分區機械人培訓中心。隨著陳易希同學的全能機械人揚威國際後，2013年本校4名中二及中三級學生代表香港首奪世界VEX機械人錦標賽中學組創意大獎。而每年本校科技創作皆有傑出的成績，近三年，本校就取得近百項的國際性、全國賽及香港的公開比賽獎項，成績驕人。



工展會攤位展覽校長到場打氣



創新科技嘉年華2012攤位展覽



本校學生代表香港首奪美國洛杉磯世界VEX機械人錦標賽創意大獎



鄧智光副校長代表學校接受中文大學工學院副院長黃錦輝教授頒發「科技顯六藝」新界西培訓中心證書



本校師生代表參加美國洛杉磯世界VEX機械人錦標賽



再生能源創意小艇大比拼



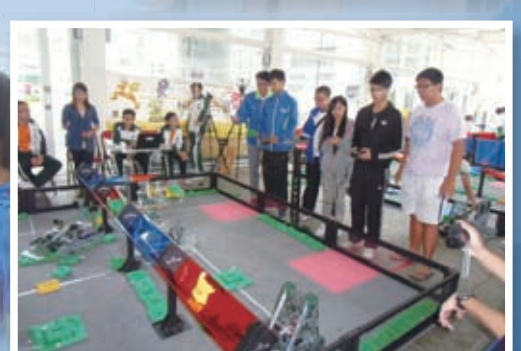
再生能源創意小艇大比拼工作坊



機械人培訓工作坊



本校代表向評判介紹所設計的機械人



同學全神貫注地參加機械人比賽

# 創新科技

## 全港首間耑慶齡科技發明示範基地 中文大學新界西分區機械人培訓中心



飲水思源·陳易希回校當校友校董



學校支援陳易希校友參加飛行比賽



同學參與創造新健力士紀錄——最多人建造太陽能燒烤爐



學生榮獲2011香港工程挑戰賽冠軍



本校學生榮獲職業安全發明比賽冠軍



學生科技獲獎  
免費參觀雲南大理風電場



學生榮獲青年科技習作比賽二等獎



校長於早會訪問機械人比賽冠軍隊員，讓學生自信地講述比賽詳情



學校支援陳易希校友參加飛行比賽



學生到廈門姊妹集美中學作科技交流



校長於早會頒獎，表揚創新科技隊成員屢獲殊榮，為校爭光



香港工程挑戰賽2012，學生榮獲冠亞季後與主禮人合照



# 啟發潛能顯關愛

## 回饋社會 關懷社區



國際啟發潛能教育學校大獎  
2006



積極推動可持續發展大獎  
2009 / 2012

中華基督教會譚李麗芬紀念中學自2003年開始推行「啟發潛能教育」，以「啟發潛能教育」的五個信念：信任、樂觀、尊重、刻意安排及關懷為經，海星五爪為喻的教育範疇：人物、地方、政策、計劃及過程為緯，刻意配合學生的需要及教育發展趨勢，打造「啟發潛能教育夢工場」。學校早於2006年獲頒「國際啟發潛能教育大獎」，2011年更上一層樓，獲得「國際啟發潛能教育成就大獎」，進一步肯定學校對教育、家長、師生及社區所作出的貢獻。學校堅守「啟發潛能教育」的信念及致力推行「啟發潛能教育」所得的成果豐碩，包括：卓越的學與教表現、突出的課外活動及科技成就，致力打造的「綠色學校」及豐富多姿的公民教育活動等。表現出類拔萃，成績有目共睹。學校相信每一個學生都各有所長，在譚李麗芬優良的師資、完備的設施及良好的學習環境配合下，透過啟發潛能教育，學生定會潛能盡顯。



學生海星造型致力啟發潛能



全校參與「心連心抗災大行動」，為逆境的香港送上祝福及支持



學生指導本校長者學苑「老友記」使用電腦



學校舉辦模擬立法會選舉



學校進行911周年悼念活動



其他學習經歷日——在海洋公園進行專題研習



學生代表到日本領事館，遞交抗議日本篡改歷史請願信



敬師日慶祝活動

傷殘奧運會金牌跑手尹約基來校訪問



英語周同學踴躍參與

# 啟發潛能顯關愛

增加學生自信 提升抗逆能力



乘風航讓學生挑戰自己的極限



心連心抗炎活動日



傑出領袖培訓，學生自行建造羅馬架，提升解難能力和團體精神

陳易希校友與特首  
梁振英先生分享青  
少年奮鬥之路



通識學習活動，一嚐小記者滋味

中華基督教 譚李麗芬紀念中學



School Tour 到校宣揚健康訊息



自2003年師生參與突破機構逆境先鋒為青少年籌募捐款活動



乘風航——挑戰自我，提升抗逆能力



天台有機耕作深受師生歡迎



學生參加消防訓練營培養自律



學生口才過人——傳媒專訪



師生合力共建信任之網



駐港解放軍舉辦的軍事夏令營

# 啟發潛能顯關愛

發揮所長 建立團隊精神



團結就是力量——領袖訓練營



齊心合力，眾志成城



班際射擊比賽



學生透過藝術創作，啟發多元智能



沒有高牆是攀不過的——領袖訓練



與深圳龍華中學學生英語交流



學校舞蹈組演出東方舞



本校長者學苑與學生義工，為區內長者送上關愛和歡樂



2006國際啟發潛能教育顧問到進行評審



合作無間——高架歷奇訓練



以三文魚為主菜，學生齊來作天才小廚師



舞蹈組參與「香港心」大型歌舞表演

# 健康綠色校園金獎

## 積極推動可持續發展

香港綠色學校冠軍  
Winner of Hong Kong Green School  
2003

香港健康學校金獎  
2007

全港中、小學  
十大環保成就獎  
2008

積極推動可持續發展大獎  
2009

香港環保卓越金獎  
2011

積極推動可持續發展大獎  
2012



榮獲第九屆可持續發展金獎



環保推廣：  
長者綠色教育活動



在金獎頒獎禮上學生介紹學校可持續發展的特色活動



榮獲積極推動可持續發展大獎



榮獲香港環保卓越金獎



環保推廣：教導小學生製造環保水火箭



暑期中一射箭體驗班



雲南環保風力發電考察



有機種植社區關懷活動——為社區有需要人士送上愛心



有機種植社區關懷活動——上門烹飪有機蔬菜



學生接受培訓後參與社區關懷活動



清潔沙灘活動

「即使你還未看到收成，但你的每一個行為都是在播種。」

幸運地，我在剛過去的中學文憑試中取得5\*\*的中文科成績。在這一度曾被喻為是「死亡之卷」的科目上，竟沒有「沉船」，於是開始有人詢問我的學習之道、學習心得、捷徑等，每每此時，我總是言鯁於喉，不知如何應對，再三思量後，我想，這問題的答案，也許只有「浸淫」二字。

欲速則不達，縱是老生常談，也真是不得不令人信服的。相信不少同學也有此經驗了：總是在臨考期時才來臨渴掘井，硬背些範文詞藻，冀想考試取得佳績，最後總難如願以償。那是因為中文除了講求文字的運用，更多的是情感的拿捏。君不見無論是卷一閱讀，卷二寫作都要求我們有利用文字表達所思所想的洞察力和創作力，這些都是生搬硬套不來的。

## 夢想

陳顯光 校友

就讀香港中文大學經濟學學士



大學，對我曾經只係一個夢想。在2012年的第一次公開試，以“白老鼠”的身份面對這個挑戰，結果只是弄得一臉灰塵，考不上自己心儀的學科。當時的我不免有一點兒心灰，感覺似是付出了卻得不到回報。但我放棄了嗎？沒有。我覺得一次的失敗什麼都不是，作為青年人，我們還有的是時間，為何不多給自己一個機會呢？所以我最後踏上了這條“重讀”之路。而在這條路上，我也領出了一點的心得，希望跟大家分享。

首先，一個明確清晰的目標是必需的，因為這會是在這條漫漫書路上推動你的動力。當然大學不是唯一的出路，但若果你是以大學為你的下一站，單單只是一句“我要上大學”是不行的。我們需要的是一個具體的目標，同學們可以跟據自己的能力對每一科可能考到的成績作出估計。因為這樣我們才能有計劃地去讀。

其次是方法，書不能盲目的讀，而是要有方法有結構的讀，例如是時間上的分配，我想同學們都清楚一踏入九月，其實大家離公開試的時間只剩下半年。半年是一段說長不長說短不短的時間。有人爭取這段黃金時期，最後得到意想不到的收穫，那當然亦有無數的人白白虛耗，換到不如意的結果。

最後的一樣，也是在我個人而言重視的，就是大家對公開試的心態。公開試對大家無疑是一個挑戰，更可以說是一個人生的轉捩點。但我知道有些同學未上“戰場”已打定輸數，有些只懂說卻沒有行動。而我，我會視這場公開試是一場持久戰，只要走到最後的就是成功了一半，而成功的另一半就要靠上述的另外兩種原素。

最後，作為譚李麗芬的一份子，我感激各位老師對我所作的付出，同時我亦希望這個大家庭的同學可以互助互勉，克服公開試，享受辛勞後的成果。

當然我並不反對補習，但若過度倚賴補習社所教授的技巧，就只能觸及中文的皮毛。同學平日應多接觸名家大作，在生活細節中多用心去感受，用隨筆或日記的方式記下屬於自己的意念，只有平日有累積這些點滴，臨場時才能揮灑自如，而不會使自己的文字流於表面。而且於文首所說，日常生活中的默默耕耘，並不會立竿見影地得到即時收成，所需的，莫不是一分堅持。

公開試是一條漫長而艱辛的路，無論甚麼科目，堅持不懈才是通往成功的不二法門。當千帆過盡，希望每位同學都能取得美滿成績笑看來時路！各位，加油！



## An Honored Post

Being the vice chairperson of the Student Union is surely a once-in-a-lifetime experience for me. Here, it is my honour to share my experience on behalf of the Student Union (SU).

First of all, the Student Union's main function is to bridge the communication between the school and students in order to provide services for students in every aspect of their school life from academic and social welfare to personal support. To make it simple, the aim of setting up the SU is to help make students' school life more enjoyable.

Last year, we organised a lot of activities and strove to provide welfare and support for students. You might wonder if I had ever felt tired or been busy serving as the vice chairperson of the SU. Well, the answer is surely 'Yes'! Being the vice chairperson, I played an important role of helping to lead the team. It is challenging, yet I think this job is also really meaningful. Although I was busy at times, it brought me a lot of valuable experience. For example, I gained experience on how to plan and coordinate events, and how to be a smart decision maker.

I could clearly remember the various activities and support we offered during the sports days last year. Firstly, we tried to energize the athletes by preparing a lot of bottled water and inviting the Karaoke Club to bring joy and fun to all participants besides holding a cheerleading competition.

Due to the important role of the SU, I had to make a lot of decisions with the chairperson like the allocation of duties among committee members and the management of resources. Also, I had to cooperate with other members and teachers. To a large extent, this had enhanced my communication skills which would surely benefit me in the future.

It is indeed a challenging yet meaningful role. Apart from being recognized in terms of leadership, efficiency and communication abilities, I know how to make careful decisions. Most importantly, valuable friendships have been gained.

Whenever you have the chance, do not hesitate. Seize your chance and be one of the committee members of the SU in the future. I am sure that you will experience an unforgettable and brilliant school life in the coming year.



Yip Wai Ting, Alumnus  
Former Vice Chairperson of Student Union

# 我在教育局的日子

戚文鋒老師

去年我有幸獲學校批准參加教育局2012-2013年度的教師借調計劃，亦成功通過面試，於2012年9月至2013年8月期間全職借調到教育局質素保證及校本支援分部中學校本課程發展組工作。

借調期間，我有機會走訪不同學校，聯同教育局人員提供到校支援服務，與其他學校的老師共同編排課程、備課、設計教材，從中發掘了很多教學新點子。我為不同學校的老師設計教案、工作紙、製作實物教具等，然後在課堂試用、觀課後檢討，令我在教學方法上更上層樓。我亦曾走進課堂，親自教授其他學校的學生，記得一次我還發信邀請校外約二十位老師來觀摩交流。面對第一次見面的學生和外賓作教學，壓力可真不少呢！幸好出席老師的回饋十分正面，令我獲益不少，更令我相信有系統的教研活動對教師的專業成長是必不可少的。

我亦在借調期間鑽研一款名為GeoGebra的數學教學軟件，並且利用此軟件製作了超過三十個網上互動課

## 戚文鋒老師小檔案

2013年	香港中文大學教育碩士
2012-2013年	借調教育局中學校本課程發展組
2012年至今	香港GeoGebra學院委員
2011年	獲行政長官卓越教學獎嘉許狀（數學教育）
2009年	香港中文大學理學碩士（數學）
2005年	香港中文大學教育文憑（數學）
2002年	入職本校，2003年起任數學科主任
2002年	香港中文大學理學士（物理，一級榮譽）

件，令學生更容易更有趣地學習數學外，亦方便了其他學校的老師。作為香港GeoGebra學院的委員，我積極投入培訓工作，並為學院製作網頁。我又舉辦工作坊，分享GeoGebra的使用方式及教學上的應用。出席老師的高度評價令我感到十分自豪。

除了參與數學校本支援服務外，我亦有涉足教育局的「全校參與照顧學習差異」計劃，有機會到不同學校觀課，包括中文科、通識科等，令我對學習差異、學習動機、自主學習等議題有更深入的理解和反思。另外，我亦趁公餘時間修畢香港中文大學的教育碩士課程，希望能運用課程所學及借調工作的經驗，更好培育我的學生，貢獻學校。

最後感謝教育局黃家聲先生、陳萬德博士、馮宏德先生、陳森泉先生和戴敏治小姐。有他們的指導，我才能在借調工作評核中取得最高的A級。我亦感謝甄靄齡副校長、林仲華老師、楊健文老師和其他老師義不容辭地分擔了我離校期間的行政工作。若然沒有他們的支持，我不能在借調工作中取得如此豐碩的成果。



左起：黃家聲先生、戚文鋒老師、陳萬德博士、戴敏治小姐、陳森泉先生

左起：戚文鋒老師、馮宏德先生

## 通識老師於教案分享比賽獲獎

香港通識教育協會每年均會舉辦教案分享比賽，本校由通識科科組黎慧敏老師、何國輝老師、羅恆威老師以教案主題「香港垃圾處理面面觀」參賽，並獲評選為優異教案，由籌備到正式教學，藉著是次參賽機會，我們仔細思考每個教學環節，包括課業預備、回饋深度及學生之間的互動等，務求提升教學質素。

是次比賽有多間中學參與，主辦單位亦安排不少教師培訓工作坊，例如大學講師針對通識課堂設計的分學會和傑出教案分享等，對於課堂設計及提升教學效能大有裨益。通識教育科的教學方式非常多樣化，透過比賽能夠觀摩其他學校的參賽作品，成為本校教師的參考範例，例如教授全球化的議題，有教師會運用世界各地的電影，講解全球化中的關鍵概念；又例如透過考察活動，到訪立法會、六四晚會、諮詢論壇等，使學生接

觸社會政治參與議題。雖然部份學生會認為通識議題會伴隨時事轉變，難以捉摸，然而，綜觀多份來自不同教師手筆的教案都有一個共通點，就是必定要求學生實踐高階思維能力，例如多角度思考、持份者分析、正反論證等等，畢竟通識教育科不僅是考核，更重視提升學生的思維能力，使學生能夠全面和深入去進行辨識、分析、評論及建議等工作。



黎慧敏老師（左三）

# 我們的驕傲

## 科技



### 陳易希校友

台山商會學校 2001 畢業

- 2002 年 新一代文化協會香港創新科技署香港賽馬會青少年科技創作大賽智能保安機械人一等獎
- 2002 年 第二屆元朗屯門區青少年創意作品比賽 再生鳥優異獎 環保筒優異獎 低成本高效能起重機金獎 青少年創意等別榮譽獎 智能保安機械人銅獎
- 2004 年 香港青年協會香港創新科技署科學比賽藍芽保安系統優異獎
- 2004 年 第 20 屆全國青少年科技創新大賽工程學藍芽「老」振盪感應器亞軍
- 2004 年 全港青少年科技設計比賽長者輔助器材創作設計智能老人保安器亞軍及最具創意獎
- 2004 年 第十屆海洋公園鯨豚保護日環保攤位遊戲設計比賽最具環保創意獎
- 2004 年 榮登香港卓越學生成就榜
- 2004 年 度屯門區傑出學生選舉優異獎
- 2004 年 香港賽馬會青少年科技創新大賽二等獎
- 2005 年 「創意無限 Cyber Web」全港青少年創意網站設計比賽我的創意發明高中組金獎
- 2005 年 創新科技署我最喜愛的創意生活發明比賽藍芽智能平安腕錶亞軍
- 2005 年 第三屆屯元區青少年創意作品比賽智能環保燈發明創作類銀獎
- 2005 年 Intel 國際科學與工程大獎優秀科學專題研究方案多智能機械人工程學二等獎
- 2005 年 美國麻省理工大學林肯實驗室提名 國際天文學聯會通過 命名小行星編號 20780 為「陳易希」星
- 2007 年 入讀香港科技大學
- 2012 年 中華基督教會譚李麗芬紀念中學校友校友董



### 李嘉偉校友

青山天主教小學(上午校) 2005 年畢業

- 2006 年 全港中學能源模型設計比賽初中組季軍
- 2007 年 青少年機械人世界盃香港區公開選拔賽中學組(拯救比賽)亞軍
- 2007 年 香港中小學創意作品比賽銀獎
- 2007 年 第 6 屆聯校科技之卓越機械人比賽亞軍(機械人滅火比賽)、殿軍(機械人足球比賽)
- 2007 年 第 4 屆元朗屯門區青少年創意作品比賽 1 個金獎、1 個銀獎
- 2008 年 深港青少年機械人優秀創意作品展學生獲 5 項優秀作品獎榮譽獎狀
- 2008 年 屯門盆景蘭花暨環保種植展覽環保盆栽組中學組冠軍
- 2008 年 中國昆明第 1 屆「香港航空航天模型錦標賽」二等獎
- 2008 年 香港工程挑戰賽機械人聯盟季軍
- 2008 年 新加坡亞太區 VEX 機械人錦標賽銀獎
- 2009 年 「飛向北京 飛向太空」全國青少年航空航天模型競賽香港區選拔賽一等獎
- 2009 年 香港安全認證中心 2008 安全發明有獎比賽作品：多用途拾燈亞軍
- 2009 年 香港工程挑戰賽 VEX 機械人聯盟金獎及最佳製作獎
- 2009 年 澳洲亞太區 VEX 機器人錦標賽銀獎
- 2009 年 第 5 屆元朗屯門區青少年創意作品比賽 作回收再造紙之用銀獎 多用途書枱銅獎
- 2009 年 世界 VEX 機械人錦標賽(美國達拉斯)香港代表
- 2009 年 青少年機械人世界盃香港區公開選拔賽中學組(拯救比賽)季軍
- 2009 年 「創新能源項目」設計比賽獲主辦當局資助港幣 \$16,000



### 5C 張學文

青山天主教小學 2009 年畢業

- 2010 年 全港水火箭模型設計比賽冠軍
- 2011 年 西山小學創意大賽暨國際校際邀請賽創意金獎
- 2011 年 青松觀環保盆栽設計比賽冠軍
- 2011 年 「藍天綠地在香港」設計系列 2011 全港學界環境栽種比賽中學組瓜果類組冠軍及總冠軍
- 2012 年 學生中小企業設備安全設計比賽 2011-12 中學組冠軍
- 2012 年 青年科技習作比賽(全港賽)中三組二等獎
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎示範基地稱號
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎發明作品獎銀獎
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎發明總評團丁獎
- 2012 年 香港工程挑戰賽 2012 VEX 機械人錦標賽(高中組)八強
- 2012 年 「科技顯六藝」2012 創意比賽「射」藝二等獎
- 2013 年 第九屆宋慶齡少年兒童發明獎金獎



### 伍思凱校友

深圳市南山中英文學校 2006 年畢業

- 2011 年 再生能源汽車模型競賽暨「飛向北京 飛向太空」青少年航空航天模型賽摺紙飛機競距賽中學組亞軍
- 2011 年 小精靈遙控機繞標競時賽中學組冠軍
- 2011 年 全港紙飛機飛行大賽公開組冠軍
- 2012 年 屯門元朗區創意領域新紀元戶外創意活動木飛機模型銀獎
- 2012 年 屯門元朗區創意領域新紀元戶外創意活動紙飛機金型



### 5B 李鍵邦

博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 2009 年畢業

- 2010 年 全港水火箭模型設計比賽冠軍
- 2011 年 西山小學創意大賽暨國際校際邀請賽創意金獎
- 2011 年 青松觀環保盆栽設計比賽冠軍
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎示範基地稱號
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎發明作品獎銀獎
- 2012 年 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎發明總評團丁獎
- 2012 年 香港工程挑戰賽 2012 VEX 機械人錦標賽(高中組)八強
- 2012 年 「科技顯六藝」2012 創意比賽「射」藝二等獎
- 2013 年 第九屆宋慶齡少年兒童發明獎金獎

## 健體

### 梁淦禧校友

順德聯誼總會胡少渠紀念小學(下午校) 2007 年畢業

- 2010 年 香港健力錦標賽男子少年組 60 公斤級別亞軍
- 2010 年 第九屆香港 推舉錦標賽少年男子 60 公斤級別亞軍
- 2011 年 香港健力錦標賽暨國際健力賽選拔賽青少年組 66 公斤級別冠軍
- 2011 年 第 2 屆佛山市「活力陽光杯」暨港深廣青少年健力大賽少年組 74 公斤以下級別總冠軍
- 2012 年 中銀香港第 55 屆體育節香港健力錦標賽少年組 66 公斤級別冠軍(破香港紀錄)



### 鍾逸濠校友

青山天主教小學上午校 2006 年畢業

- 2010 年 香港健力錦標賽男子少年組 75 公斤級別冠軍
- 2010 年 香港健力錦標賽男子最有潛質少年組運動員
- 2010 年 第九屆香港 推舉錦標賽少年男子 70 公斤級別冠軍
- 2010 年 首屆禪城青少年健力比賽青年組 83 公斤級別冠軍
- 2011 年 香港健力錦標賽暨國際健力賽選拔賽 青少年組 66 公斤級別亞軍

## 攀石

### 黎志偉校友

佛教劉天生小學(下午校) 1997年畢業

2000年 第二屆亞洲攀岩青年錦標賽冠軍(香港首面)

2000年 全港傑出學生運動員

2001年 第三屆亞洲攀岩青年錦標賽冠軍

2001年 屯門區傑出學生

2002年 第十二屆亞洲攀岩錦標賽冠軍

2003年 第十三屆亞洲攀岩錦標賽冠軍

2005年 運攀速度賽世界排名第8位

2007年 ISPO CHINA 全國攀石大賽冠軍

2007年 ASINA X GAME - FLASH CLIMBING 冠軍

2007年 香港運動攀岩錦標賽 2007 冠軍

2007年 第十五屆全國攀岩錦標賽冠軍

2000 - 2007年香港體育學院精英運動員

2008年 香港運動攀岩錦標賽 2008 冠軍

2008年 長洲搶包山比賽 2008 冠軍

2008年 Busan TreX-Games 冠軍

2008年 第十六屆全國攀岩錦標賽冠軍

2008年 教育局萃萃館傑出運動員成就獎

2008年 匯豐銀行慈善基金優秀教練獎

2009年 第十七屆全國攀岩錦標賽冠軍(抱石及個人全能)

2010年 第十八屆全國攀岩錦標賽抱石賽冠軍

2011年 第十九屆全國攀岩錦標賽抱石賽冠軍

### 郭仲衡校友

博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 2006年畢業

2007年 香港臥推舉邀請賽 56公斤組以下冠軍

2008年 健力全國賽 60公斤以下冠軍

2009年 運動攀岩挑戰賽男子組 14-15歲季軍

2009年 運動攀岩挑戰賽男子組 16-18歲亞軍

2009年 香港攀岩公開錦標賽男子青年B組亞軍

2009年 香港青年運動攀岩錦標賽難度賽男子組亞軍

2009年 香港包山嘉年華攀岩包山挑戰賽青少年組冠軍

2009年 香港攀岩運動 FUN CLUB 盃 15-17歲組亞軍

2009年 第21屆香港運動攀岩公開賽青少年B組冠軍

2009年 第七屆黃何孟攀石賽抱石賽季軍

2009年 第二屆廣州市攀岩錦標賽少年A組速度賽亞軍少年A組難度賽季軍

2011年 第9屆黃何孟攀岩先鋒賽難度賽季軍

2011年 包山嘉年華攀岩包山挑戰賽青少年組冠軍

2011年 中銀第五十四屆體育節 - 香港青少年運動攀岩錦標賽暨公開賽排名賽男子少年組殿軍

### 歐智鋒校友

保良局志豪小學 2007年畢業

2008年 運動攀岩挑戰賽男子 12-13歲季軍

2008年 中銀香港第51屆體育節公開排名賽男子少年C組季軍

2008年 第20屆香港運動攀岩公開錦標賽男子少年C組亞軍

2008年 全國首屆青年攀岩錦標賽速度賽季軍

2009年 運動攀岩挑戰賽 12-13歲亞軍

2009年 第7屆黃何孟運動攀岩登新秀組冠軍

2009年 香港運動攀岩錦標賽男子少年C組冠軍

2009年 香港青少年運動攀岩錦標賽暨公開排名賽男子少年B組冠軍

2010年 運動攀岩挑戰賽 14至15歲男子組季軍

2010年 第3屆全國青年攀岩錦標賽難度賽、速度賽及抱石賽季軍

2011年 中銀第54屆體育節香港青少年運動攀岩錦標賽暨公開賽排名賽男子少年組冠軍

2011年 香港運動攀岩挑戰賽難度賽冠軍

2011年 第二十三屆香港運動攀岩公開賽男子少年A組冠軍

2012年 香港抱石錦標賽亞軍

2012年 學校推廣計劃-2012運動攀岩挑戰賽男子組(10-18歲)難度賽冠軍

2012年 第五屆青年攀岩錦標賽少年A組男子攀石賽亞軍

2012年 第五屆青年攀岩錦標賽少年A組男子速度賽季軍

2012年 第十屆黃何孟運動攀岩先鋒賽男子挑戰組冠軍

2013年 學校推廣計劃-2013運動攀岩挑戰賽男子組(16-19歲)亞軍

### 伍德健校友

仁愛堂劉皇發夫人小學 2005年畢業

2008年 運動攀岩挑戰賽男子 14-15歲冠軍

2008年 香港青少年運動攀岩(難度)錦標賽男子少年組亞軍

2008年 中銀香港第51屆體育節公開排名賽男子少年B組亞軍

2008年 第20屆香港運動攀岩公開錦標賽男子少年B組冠軍

2008年 全國首屆青年攀岩錦標賽難度賽亞軍速度賽第六名

2009年 全港運動攀岩錦標賽難度賽冠軍

2009年 男子接力亞軍

2009年 男女混合亞軍

2009年 運動攀岩挑戰賽 16-17歲亞軍

2009年 第7屆黃何孟運動攀岩登公開挑戰組亞軍

2009年 香港青少年運動攀岩錦標賽暨公開排名賽男子少年A組冠軍

2009年 澳門運動攀岩登賽男子公開組冠軍

2009-2010 France Youth Rock Climbing Competition 青年組第9名

2009年 第7屆黃何孟攀岩速度賽男子挑戰組冠軍

2009年 香港運動攀岩挑戰賽男子組冠軍

## 足球

### 羅港威校友

順德聯誼總會胡少渠紀念小學 2004年畢業

2004年 日本U12足球邀請賽優異獎

2005年 武漢AFC U13Festival of football 優異獎

2006年 北京EAFF U14 Youth Festival 季軍

2006年 香港AFC U14 Youth Festival 季軍

2006年 德國“細”界盃8強賽

2007年 香港 International Youth (U16) Football Invitation Tournament 小組季軍

2007年 新加坡曼聯超級盃亞洲賽季軍

2007年 印尼U16 Championship Qualifiers 第五名

2009年 印尼U19Championship Qualifiers 第四名

2010年 全港學界足球比賽冠軍

2011年 屯門區學界足球比賽冠軍

### 梁冠聰校友

順德聯誼總會胡少渠紀念小學(下午校) 2004年畢業

2004年 日本U12足球邀請賽優異獎

2005年 武漢AFC U13Festival of football 優異獎

2006年 北京EAFF U14 Youth Festival 季軍

2006年 香港AFC U14 Youth Festival 季軍

2006年 德國“細”界盃8強賽

2007年 香港 International Youth (U16) Football Invitation Tournament 小組季軍

2007年 新加坡曼聯超級盃亞洲賽季軍

2007年 印尼U16 Championship Qualifiers 第五名

2009年 印尼U19Championship Qualifiers 第四名

2010年 全港學界足球比賽冠軍

2011年 屯門區學界足球比賽冠軍

2013年 香港亞洲盃外圍賽成員

## 手球

### 郭斯鳴校友

聖公會蒙恩小學(下午校) 2006年畢業

2008年 上海全國中學生手球賽第5名

2009年 台灣鐵鉗盃手球青少年錦標賽

香港手球青少年代表隊成員

## 壁球

### 劉子均校友

青山天主教小學(下午校) 2008年畢業

2012年 約旦安曼壁球初級公開賽亞軍

2011年 全港青少年壁球公開賽第4名

香港壁球代表隊成員



# 田徑



## 紀嘉文校友

- 港澳信義會黃陳淑英紀念學校 1996 年畢業
- 2003 年 屈臣氏健康知己越野錦標賽 2003 男子青年組冠軍
  - 2003 年 屈臣氏蒸餾水香港青少年分齡田徑及公開賽 (第三站) 男子 A1 組 5000 米冠軍 (破香港分齡紀錄)、男子 A1 組 1500 米亞軍
  - 2003 年 5000 米公開組冠軍
  - 2003 年 香港學界體育聯合會屯門區中學分會校際田徑比賽 5000 米冠軍 (破紀錄)
  - 2003 年 4x1500 米接力賽跑香港紀錄保持者渣打馬拉松 10 公里青年組冠軍
  - 2004-2010 年 澳門旅遊塔長跑賽七連冠
  - 2009/2011 年 渣打馬拉松半馬拉松壯年組亞軍

- 2010 年 屈臣氏田徑會男子歷史十傑 :5000 米賽跑 (第 6 位)、3000 米障礙賽 (第 2 位)、十公里公路賽跑 (第 3 位)、十五公里公路賽跑 (第 1 位) 及半程馬拉松跑 (第 3 位)
- 2010/2011 年 渣打馬拉松全馬拉松壯年組亞軍 :2010 年及 2011
- 2011 年 ASICS 香港 10 公里挑戰賽 2011 冠軍
- 2011 年 香港 15 公里挑戰賽全場總冠軍
- 2011 年 澳門除夕跑冠軍
- 2012 年 半馬拉松男子組冠軍
- 2012 年 香港十公里挑戰賽冠軍
- 2012 年 GIGASPORTS 10 公里賽冠軍
- 2012 年 聯合國兒童慈善跑 100 公里比賽冠軍
- 2012 年 「勇闖 ICC 100 - 新地公益金慈善跑」冠軍
- 2013 年 GIGASPORTS 10 公里賽冠軍

## 6B 梁景雄

道教青松小學 2007 年畢業

- 2009 年 屯門區運動會分齡男子 C 組 400 米冠軍 (破紀錄) 男子 C 組 200 米冠軍、男子 C 組 4x100 米接力冠軍
- 2009 年 屯門區校際田徑比賽 男子乙組 200 米冠軍 (破紀錄)、男子乙組 400 米冠軍 (破紀錄)
- 2010 年 香港業餘田徑會屈臣氏田徑分齡賽男子 B 組 200 米冠軍、男子 B 組 400 米冠軍
- 2011 年 屯門區中學校際田徑比賽男子甲組 4x400 米冠軍 男子甲組 100 米冠軍、男子甲組 200 米冠軍
- 2012 年 學界體育聯合會及屯門區中學分會合辦周年頒獎禮新界地域田徑傑出運動員
- 2012 年 香港學界體育聯合會及屯門區中學分會合辦屯門區學界田徑比賽 男甲 4x100 米冠軍 (破紀錄)、男甲 100 米冠軍 (破紀錄) 男甲 200 米冠軍 (破紀錄)
- 2012 年 亞洲田徑錦標賽 4x400 米接力 (破香港紀錄)
- 2013 年 馬來西亞亞洲中學生田徑賽 4x100 米接力亞軍

# 三項鐵人

## 5B 陳筠灝

天水圍官立小學 2009 年畢業

- 香港人壽三項鐵人賽 2013 亞軍
- 香港第五十六屆體育節分齡組三項鐵人賽季軍
- 香港三項鐵人 2012 全年個人三項鐵人女子組冠軍
- 香港三項鐵人 2012 年水陸兩項鐵人女子組亞軍
- 屯門校際越野比賽個人賽冠軍
- 香港三項鐵人 2012 亞洲亞軍
- 香港越野兩鐵挑戰賽越野跑 & 單車冠軍



# 籃球

## 梁智浩校友

仁濟醫院何式南小學 2002 年畢業

- 2009 年 Panasonic 全港學界籃球賽冠軍
- 2009 年 全港籃球精英賽殿軍
- 2009 年 屯門區學界籃球賽冠軍
- 2009 年 屯門區傑出全能運動員
- 2009 年 全港足球精英賽季軍
- 2009 年 屯門區學界足球賽冠軍
- 2010 年 屯門區學界足球賽冠軍

## 黃淑儀校友

中華基督教會蒙黃花沃紀念小學 2003 年畢業

- 2008 年 澳門埠際手球賽第 1 名
- 2008 年 東歐斯洛伐克世界青少年手球錦標賽
- 2009 年 泰國亞洲青少年手球錦標賽第 5 名

## 郭芷菁校友

元朗官立小學 (上午校) 2003 年畢業

- 2007 年 越南亞洲中學生籃球賽第 2 名
- 2008 年 印尼亞洲青少年賽第 8 名
- 2009 年 長沙全國中學生運動會籃球賽第 12 名
- 2009 年 女子甲組聯賽 (福建隊) 銀牌
- 2009 年 新界區工商杯傑出籃球運動員屯門區全能運動員
- 2009 年 全港籃球精英賽明星隊成員

# 空手道

## 何卓健校友

東華三院鄧肇堅小學 2004 年畢業

- 2007 年 第四屆馬來西亞空手道邀請賽 14-15 歲組冠軍
- 2008 年 全港空手道青年賽 16-17 歲初級組亞軍
- 2009 年 全港空手道青年賽 16-17 歲初級組冠軍
- 2009 年 全港空手道青年賽 16-17 歲自由組手季軍
- 2008 年 第七屆全港臥推舉比賽 65 公斤以下少年組冠軍
- 2009 年 第八屆全港臥推舉比賽 75 公斤以下少年組冠軍

## 4A 陳浩航

東華三院鄧肇堅小學 2010 年畢業

- 2012 年 中國空手道總會第二屆東亞青少年空手道錦標賽 男子組手搏擊季軍、男子套拳季軍
- 2012 年 香港空手道總會全港空手道隊際錦標賽青少年組 男子隊際賽季軍
- 2012 年 香港舉重健力總會香港臥推舉錦標賽暨國際賽選拔賽 少年組 53KG 冠軍
- 2013 年 香港系東流空手道東道會 2013 第六屆親善空手道選手權大會 青年男子 14-15 歲套拳季軍、組手季軍、隊際組手季軍
- 2013 年 全國青少年空手道錦標賽高級組男子少年個人型第二名 個人全能第二名、個人組手 57KG 第七名
- 2013 年 2013 東亞空手道錦標賽男子套拳及組手季軍

# 保齡球

## 黃均源校友

順德聯誼總會何日東小學 (上午校) 2007 年畢業

- 2009 年 新加坡亞洲青少年運動會保齡球隊際冠軍
- 2011 年 全港保齡球公開賽個人及雙人賽亞軍
- 2011 年 香港保齡球公開賽 (青少組) 冠軍
- 2012 年 香港保齡球本地公開賽 (公開組) 季軍
- 2012 年 亞洲太平洋保齡球賽團體銅牌
- 2012 年 世界盃保齡球大賽香港區殿軍 香港保齡球青少年代表隊成員

## 麥卓賢校友

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 2006 年畢業

- 2008 年 新加坡亞洲青少年運動會保齡球個人冠軍、隊際冠軍
- 2009 年 菲律賓公開賽青少組冠軍
- 2009 年 印尼公開賽青少組亞軍
- 2009 年 東亞運動會保齡球 4 人賽季軍
- 2010 年 亞洲青少年保齡球錦標賽三項冠軍
- 2010 年 廣州亞運會保齡球五人賽銅牌 代表香港在亞洲保齡球錦標賽榮獲 5 人賽冠軍
- 2012 年 香港亞洲錦標賽男子 5 人隊際賽冠軍
- 2013 年 泰國國際保齡球公開賽男子優秀賽季軍
- 2013 年 亞洲室內暨武術運動會會員金
- 2013 年 東亞運動會保齡球隊隊銀獎



## 排球

### 成曉彤校友

屯門官立小學（下午校）2006年畢業  
 2009年 第一屆女子青年排球四角賽冠軍  
 2009年 第34屆全港青少年排球賽女子中級組亞軍  
 2009年 元朗區排球聯賽 2009 女子少年組亞軍  
 2009年 康文署大埔區排球比賽冠軍  
 2009年 康文署屯門區排球比賽女子青少年組冠軍



### 陳曉霖校友

青山天主教小學（上午校）2006年畢業  
 2008年 第三屆粵港澳四地毽球錦標賽第四名  
 2008年 足毽邀請賽單人賽冠軍  
 2009年 全國青少年毽球錦標賽女子乙組雙人賽第八名  
 2009年 第四屆粵港澳四地毽球埠際賽女子隊際賽第三名  
 2010年 第五十三屆體育節第十四屆全港學界足毽邀請賽女子雙人賽冠軍、女子單人季軍、中學組女子團體賽冠軍  
 2010年 香港足毽總會盃隊際賽季軍  
 2010年 第六屆世界毽球錦標賽女子團體賽殿軍  
 2010年 全港足毽淘汰賽公開賽冠軍  
 2011年 第15屆全港學界足毽邀請賽團體賽冠軍、雙人賽冠軍及個人賽冠軍  
 2011年 香港足毽淘汰賽女子隊際賽冠軍、混雙賽冠軍



## 跳繩

### 湯子賢校友

博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 2006年畢業  
 2008年 全港跳繩精英賽  
 個人組別 12-14 歲總季軍、單人繩個人花式亞軍  
 單人繩速度耐力跳季軍、單人繩速度跳季軍  
 2009年 全港跳繩精英賽 15-17 歲  
 男子組單人繩個人花式冠軍、男子組單人繩速度跳季軍  
 2010年 全港中小學跳繩比賽 2010 男子中學組 45 秒個人花式冠軍  
 全港跳繩精英賽單人繩個人花式 15-17 歲男子組亞軍  
 單人繩速度跳比賽 15 歲或以上男子組亞軍  
 團體二人單人繩比賽或以上男子組亞軍  
 2010年 代表香港參加英國第八屆世界跳繩錦標賽暨世界青少年錦標賽青少年 15-17 歲組別季軍（總成績）  
 殿軍（30 秒速度賽）、亞軍（個人花式）  
 2010年 全港跳繩精英賽團體三人交互繩冠軍、速度接力亞軍  
 團體四人單人團體亞軍



## 朗誦

### 勞韻儀校友

中華基督教青年會小學 2006年畢業  
 2005年 第2屆當代作家詩文朗誦比賽獨誦冠軍及合誦冠軍  
 2005年 第57屆香港學校朗誦節散文獨誦冠軍  
 2006年 第58屆香港學校朗誦節普通話詩詞獨誦亞軍及粵語詩詞獨誦季軍  
 2006至2008年度第3屆至第5屆當代作家詩文朗誦比賽季軍  
 2007至2008年度第58至60屆學校朗誦節散文獨誦普通話冠軍  
 2009年 第61屆香港學校朗誦節普通話散文獨誦季軍  
 2010年 全港朗誦大賽廣東話及普通話獨誦冠軍  
 2011年 第11屆全港學界普通話傳藝比賽高中詩歌組冠軍  
 2011年 第7屆當代作家詩文朗誦比賽高中歌詞獨誦組亞軍、高中詩歌獨誦組冠軍  
 2011年 第63屆香港學校朗誦節高中詩詞普通話獨誦亞軍及英語獨誦季軍



## 武術

### 6C 張子俊

聖公會蒙恩小學（下午校）2008年畢業  
 2010年 全港國術群英會長器械冠軍  
 2011年 全港國術群英會短器械冠軍



## 舞蹈

### 阮泳茵校友

聖公會蒙恩小學（下午校）2006年畢業  
 2005年 屯門區議會 More 天倫嘉年華舞蹈演出  
 2008年 TVB 萬千星輝賀台慶開幕禮舞蹈演出  
 2008年 除夕倒數詠香江開幕禮舞蹈演出  
 2009年 第45屆校際舞蹈節 甲等獎 屯門區舞蹈比賽 金獎  
 2010年 第2屆校園藝術大使  
 2010年 全國青少年藝術大賽香港交流展演（明日之星）表演嘉賓  
 2010年 香港舞動馬拉松 2010  
 2010年 國際舞蹈日 2010 舞蹈大使  
 2010年 【我的香港夢音樂會 2011】 同根中國心（舞蹈編排及演出）  
 2010年 【紅絲帶·愛·同行 音樂會 2010】（舞蹈編排及演出）  
 2011年 屯門區議會「探索屯門展覽」舞蹈演出  
 2011年 《環保鄉村運動》嘉年華 @ 林村暨嘉許禮表演嘉賓  
 2011年 第3屆校園藝術大使 嘉許禮表演嘉賓



## 游泳

### 葉嘉瑩校友

仁濟醫院羅陳楚思小學 2006年畢業  
 2008年 香港學界體育聯合會女子乙組 50 米胸泳冠軍（破紀錄）  
 200 米胸泳冠軍（破紀錄）  
 2009年 中銀香港第52屆體育節長池游泳池計時賽女子組 50 米胸泳亞軍  
 2009年 第2屆全港運動會游泳比賽女子組 50 米胸泳亞軍  
 2009年 香港業餘游泳總會 D1 長池分齡賽女子組 50 米胸泳冠軍  
 2009年 香港學界體育聯合會女子乙組 50 米胸泳冠軍（破紀錄）  
 100 米胸泳冠軍（破紀錄）  
 2009年 新界區體育協會主辦第24屆新界國際水運會女子 F 組 200 米胸泳亞軍 50 米胸泳冠軍 100 米胸泳冠軍  
 4X50 米自由式接力冠軍 4X50 米四式接力冠軍  
 2009年 香港業餘游泳總會長池分齡游泳錦標賽女子組 50 米胸泳亞軍 100 米胸泳亞軍 200 米胸泳亞軍  
 2010年 第25屆新界區水運大會 50 米、100 米及 200 米胸泳冠軍  
 2011年 第3屆全港運動會女子 200 米蛙泳季軍  
 2011年 第29屆元朗區水運會 4X50 米四式接力冠軍 50 米胸泳冠軍 100 米胸泳冠軍  
 2012年 屯門區傑出學生選舉 2012 高中組優秀學生



## 單車

### 賴家朗校友

路德會呂祥光小學（上午校）2005年畢業  
 2009年 甘肅慈善單車賽山地車青少年組第七名  
 2009年 動感亞洲越野單車賽季軍  
 2009年 全港山地車錦標賽青少年組亞軍  
 2010年 全港山地落山賽青少年組季軍



## 二胡

### 甘嘉隆校友

五邑鄒振猷學校上午校 2006年畢業  
 2007年 香港亞洲青少年民族樂器邀請賽金獎  
 2007年 香港校際音樂節中國樂器獨奏二胡深造組季軍  
 2007年 香港國際音樂藝術大賽二胡少年 A 組金獎  
 2008年 香港校際音樂節中國樂器獨奏二胡深造組亞軍  
 2008年 香港屯門區中西樂器比賽公開組亞軍  
 2009年 全國民族樂器比賽香港區初賽二胡少年 C 組金獎  
 2009年 北京全國民族樂器決賽二胡少年 C 組金獎  
 2009年 國際首屆中國器樂賽（決賽）二胡銅獎  
 2010年 入讀北京音樂學院附屬中學



## 龍師隊

### 郭偉民校友

仁愛堂劉皇發夫人小學 2004年畢業  
 2007年 泰國國際龍獅邀請賽夜光龍組冠軍 2007年全港公開龍獅錦標賽全港冠軍  
 2007年 第一屆全港學界青少年夜光龍醒獅大賽夜光龍組冠軍  
 2007年 國際七人檯球賽開幕典禮表演 2007年迪士尼樂園開幕典禮龍獅表演  
 2007年 香港回歸十週年晚會表演 2008年西貢元旦龍獅藝術邀請賽冠軍  
 2009年 元朗區慶祝中華人民共和國成立六十周年獅藝組（全港）冠軍  
 2009年 屯門區全港公開龍獅比賽優異獎 2009年獅球教育基金會最佳進步獎



# 2012年譚益芳基金36位得獎學生

## 獲學校資助每人各港幣二千元參與海外考察擴闊視野



**2A 葉凱嵐**  
中一全級第一名



**2A 林巧敏**  
中一全級第三名



**3A 李淑君**  
中二全級第一名



**3A 林穎瑜**  
中二全級第二名



**3A 陳學斌**  
中二全級第三名



**4A 劉泱林**  
中三全級第一名



**4A 王 林**  
中三全級第二名



**4A 潘樂宜**  
中三全級第三名



**5A 葉嘉霖**  
中四全級第一名



**5A 鄭頌棋**  
中四全級第二名



**5A 陸卿華**  
中四全級第三名



**6A 陳溢升**  
中五全級第一名



**6A 陳健邦**  
中五全級第二名



**6A 陳樂欣**  
中五全級第三名



**2A 鄭璟賢**

- 香港青少年科技創新大賽 2012-2013 優秀科技學校冠軍



**2A 黎皓添**

- 香港青少年科技創新大賽2012-2013 優秀科技學校冠軍
- 北區花蟲鳥展覽會「藍天綠地在香港」中學瓜果類組冠軍



**2A 梁嘉軒**

- 香港工程師學會風力發電機模型設計比賽冠軍
- 香港青少年科技創新大賽2012-2013 優秀科技學校冠軍
- 北區花蟲鳥展覽會「藍天綠地在香港」中學瓜果類組冠軍



**2A 黃智弘**

- 2012年仁愛堂跆拳道大賽男子品段搏擊組冠軍
- 全港男子青少年跆拳道比賽2012 男子兒童色帶組冠軍



**2B 李永洪**

- 香港工程師學會風力發電機模型設計比賽冠軍



**2B 郭逸朗**

- 北區花蟲鳥展覽會「藍天綠地在香港」中學瓜果類組冠軍
- 「科技顯六藝」2012 創意比賽「射」藝二等獎
- 中國宋慶齡基金會第九屆宋慶齡少年兒童發明獎發明創作金獎



### 2B 葉卓嵐

- 北區花蟲鳥展覽會「藍天綠地在香港」中學瓜果類組冠軍



### 2C 蔡俊賢

- 香港滾軸溜冰賽2013 1000米季軍
- 香港青少年滾軸溜冰邀請賽3000米混合接力殿及15000米殿軍
- 2012香港速度滾軸溜冰公開賽3000米殿軍
- 廣州中小學速度輪滑錦標賽男子初中組10000米殿軍



### 3A 郭奕煌

- 2013世界VEX機械人錦標賽設計創意(中學組)創意大獎
- 「科技顯六藝」2012創意比賽「射」藝二等獎
- 香港工程挑戰賽2012 VEX機械人錦標賽(中學組)冠軍
- 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎發明作品獎銀獎



### 3C 陳煦詩

- 屯門校際手球比賽女子丙季軍
- 全港手球分齡賽女子組冠軍



### 3C 蔡澤泉

- 全港手球分齡賽U14男子組冠軍



### 3C 譚勤鋒

- 香港手球總會全港手球分齡賽U14男子組冠軍



### 4A 堵淑瀅

- 香港工程師學會風力發電機模型設計比賽冠軍



### 3C 黃震華

- 屯門校際手球比賽男丙季軍
- 全港手球分齡賽U14男子組冠軍



### 3D 盧國忠

- 2013世界VEX機械人錦標賽設計創意(中學組)創意大獎
- 「科技顯六藝」2012創意比賽「射」藝二等獎
- 2012 VEX機械人錦標賽(中學組)冠軍
- 第八屆宋慶齡少年兒童發明獎發明作品獎銀獎



### 5A 林芷楓

- 第五屆西北區聯校通識時事常識問答比賽冠軍
- 香港第五十六屆體育節壘球淘汰賽丙組冠軍



### 5B 陳筠灝

- 香港人壽三項鐵人賽2013亞軍
- 香港第五十六屆體育節分齡組三項鐵人賽季軍
- 香港三項鐵人2012全年個人三項鐵人女子組冠軍
- 香港三項鐵人2012年水陸兩項鐵人女子組亞軍
- 屯門校際越野比賽個人賽冠軍
- 香港三項鐵人2012亞洲盃冠軍
- 香港越野兩鐵挑戰賽越野跑&單車冠軍



### 4A 黃深銘

- 2013世界VEX機械人錦標賽設計創意(中學組)創意大獎
- 「科技顯六藝」2012創意比賽「射」藝二等獎
- 2012 VEX機械人錦標賽(中學組)冠軍
- 第九屆宋慶齡少年兒童發明獎發明創作金獎



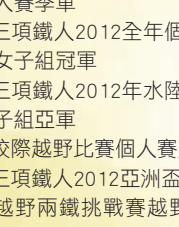
### 4C 陳浩航

- 第二屆東亞青少年空手道錦標賽男子組手搏擊季軍及套拳季軍
- 全港空手道隊際錦標賽2012青少年組男子隊際賽季軍
- 香港系東流空手道東道會2013第六回親善空手道選手權大會公開隊際組手季軍及套拳季軍及組手季軍
- 香港臥推舉錦標賽暨國際賽選拔賽2012少年組53kg冠軍



### 5C 張學文

- 第九屆宋慶齡少年兒童發明獎發明創作金獎



### 5B 李鍵邦

- 第九屆宋慶齡少年兒童發明獎發明創作金獎



### 6B 梁景雄

- 學界新界地域田徑傑出運動員
- 學界田徑比賽男甲4x100米冠軍(破紀錄) 400米冠軍(破紀錄) 200米冠軍(破紀錄)
- 校際游泳比賽男甲4x50米自由泳接力季軍
- 亞洲田徑錦標賽4x400米接力(破香港紀錄)